

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ГОРОДА МОСКВЫ
«ДВОРЕЦ ТВОРЧЕСТВА ДЕТЕЙ И МОЛОДЕЖИ «ВОСТОЧНЫЙ»
(ГБОУДО ДТДиМ «Восточный»)

Мотивированное мнение выборного органа первичной профсоюзной организации учтено
(протокол от 30.08.18 № 2)

Председатель первичной профсоюзной организации

М.А. Войлоков



УТВЕРЖДЕНО

Приказом ГБОУДО ДТДиМ «Восточный»

от 31.08.2018 № 147/21

Директор

А.А. Гурченкова

ИНСТРУКЦИЯ
ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ ПРОВЕДЕНИИ
В СПОРТИВНОМ ЗАЛЕ

ИОТ -123- 2018

1. Общие требования безопасности

1.1. К занятиям в спортивном зале допускаются обучающиеся, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда. При наличии душа каждому иметь индивидуальный пакет с полотенцем и мылом.

1.2. Обучающиеся должны соблюдать правила использования тренажеров, установленные режимы занятий и отдыха.

1.3. При проведении занятий в спортивном зале возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:

- травмы при проведении занятий на неисправных, непрочно установленных, не подготовленных и не закрепленных тренажерах;
- травмы при нарушении правил использования тренажеров, а также при нарушениях установленных режимов занятий и отдыха. ТБ (травмировании рук, суставов, ушибы).
- не включайте электроосвещение (поражение током)

1.4. Занятия в спортивном зале необходимо проводить в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой.

1.5. Не входить в спортивный зал в верхней одежде. Не вносить в спортзал портфели и сумки.

1.6. Спортивный зал должен быть оснащен медаптечкой, укомплектованной необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи при травмах.

1.7. Педагог (преподаватель, тренер) и обучающиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Спортивный зал должен быть оснащен огнетушителем, автоматической системой пожарной

сигнализации и приточно-вытяжной вентиляции.

1.8. Каждый тренажер должен быть обеспечен инструкцией по безопасности проведения занятий.

1.9. О каждом несчастном случае с обучающимся пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить педагогу (преподавателю, тренеру), который сообщает о несчастном случае администрации учреждения и принимает меры по оказанию первой помощи пострадавшему.

1.10. Во время занятий в спортивном зале обучающиеся должны соблюдать правила ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.

1.11. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкций по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования безопасности перед началом занятий

2.1. Тщательно проветрить спортивный зал.

2.2. Надеть спортивную одежду и спортивную обувь с нескользкой подошвой.

2.3. Не входить в спортивный зал без разрешения педагога или команды дежурного.

2.4. Спокойно, не торопясь, соблюдая дисциплину и порядок, войти в спортзал.

2.5. Не включайтесь самостоятельно электроосвещение.

2.6. Не открывать дверь для проветривания без указания учителя.

2.7. Проверить исправность и надежность установки и крепления всех тренажеров.

2.8. Не передвигать спортивное оборудование и снаряды без указания педагога.

2.9. Прослушать внимательно целевой инструктаж по технике безопасности на данном занятии.

3. Требования безопасности во время занятий

3.1. Начинать выполнение упражнений на тренажерах (снарядах) и заканчивать их только по команде (сигналу) педагога (преподавателя, тренера).

3.2. Не выполнять упражнения на неисправных, непрочно установленных и ненадежно закрепленных тренажерах.

3.3. Не выполнять упражнения на спортивных снарядах без подложенных матов.

3.4. Перед работой на снарядах протереть их сухой, чистой тканью.

3.5. Соблюдать дисциплину, строго выполнять правила использования тренажеров, учитывая их конструктивные особенности.

3.6. Перед выполнением упражнения убедитесь в отсутствии близко стоящих к снаряду учащихся.

3.7. Не забывайте о подстраховке друг друга во время выполнения упражнений.

3.8. Нельзя метать мячи навстречу друг другу, в работе пары должен быть один мяч.

3.9. Внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) педагога (преподавателя, тренера), самовольно не выполняйте упражнения, не предусмотренные заданием учителя.

3.10. Соблюдать установленные режимы занятий и отдыха, дисциплину и порядок на уроке.

3.11. Не уходите с занятий без разрешения педагога.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

- 4.1. При возникновении неисправности в работе тренажера или его поломке, прекратить занятия на тренажере, сообщить об этом педагогу (преподавателю, тренеру). Занятия продолжать только после устранения неисправности тренажера.
- 4.2. При плохом самочувствии и внезапном заболевании прекратите занятия и сообщите об этом педагогу.
- 4.3. При получении обучающимся травмы немедленно сообщить об этом руководителю учреждения, родителям, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.
- 4.4. При возникновении пожара быстро без паники по указанию педагога немедленно эвакуироваться из спортивного зала.

5. Требования безопасности по окончании занятий

- 5.1. Привести в исходное положение все тренажеры, оборудование и проверить их исправность.
- 5.2. Выходить из спортивного зала по команде педагога спокойно, не торопясь.
- 5.3. Проветрить спортивный зал и провести влажную уборку.
- 5.4. Снять спортивную одежду, спортивную обувь и принять душ или тщательно вымыть руки и лицо с мылом.
- 5.5. Обо всех недостатках, замеченных во время занятий сообщить педагогу.

СОГЛАСОВАНО:

Специалист по безопасности _____ Войлоков М.А.

Специалист по охране труда _____ Титаренко И.М.