

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ГОРОДА МОСКВЫ
«ДВОРЕЦ ТВОРЧЕСТВА ДЕТЕЙ И МОЛОДЕЖИ «ВОСТОЧНЫЙ»
(ГБОУДО ДТДиМ «Восточный»)

Мотивированное мнение выборного
органа первичной профсоюзной организации
учтено (протокол от 30.08.2018 № 2)

УТВЕРЖДЕНО

Приказом ГБОУДО ДТДиМ «Восточный»

от 30.08.2018 № 147/21

Председатель первичной профсоюзной
организации

Директор

М.А. Войлоков

А.А. Гурченкова

**ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда при совершении обучающимися (детьми)
пешеходных походов (экспедиций)
ИОТ-116-2016**

1. Общие требования по безопасности

1.1. Соблюдение правил безопасности – первое и главное требование к участнику похода.

1.2. При проведении туристских пешеходных походов и экспедиций в группе должна быть медицинская аптечка с набором необходимых медикаментов.

1.3. В случае получения травмы или при признаках заболевания участник похода обязан немедленно сообщить об этом руководителю.

1.4. Все пешеходные походы (экспедиции) проводить по приказу директора. Согласовать возможность прохождения дальних и многодневных туристских походов (экспедиций) с Маршрутно-квалифицированной комиссией.

1.5. Продолжительность и протяженность пешеходных походов (экспедиций) должны соответствовать возрастным возможностям участников и подготовке группы.

1.6. Участники похода (экспедиции), допустившие невыполнение или нарушение Инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности. Со всеми участниками похода проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

**2. Требования безопасности перед проведением туристского пешеходного
похода**

2.1. К туристским пешеходным походам и экспедициям допускаются учащиеся, имеющие медицинский допуск и прошедшие инструктаж по технике безопасности.

2.2. При совершении дальних пешеходных походов и экспедиций (свыше 3-х дней) руководитель группы обязан сообщить телеграммой в МКК о начале и об окончании маршрута, о состоянии группы, изменении маршрута, сроков, состава и т.п.

2.3. Участник похода должен пройти соответствующую подготовку, инструктаж по технике безопасности, медицинский осмотр и представить справку о состоянии здоровья.

2.4. Участник похода должен выходить на маршрут в той одежде и с тем снаряжением, которые указаны руководителем.

2.5. При закупке продуктов питания, медикаментов проверять срок их пригодности.

2.6. Точно и немедленно выполнять все распоряжения руководителя.

2.7. Перед выходом на маршрут проверить исправность снаряжения.

2.9. Топоры, пилы и другие колющие и режущие предметы необходимо упаковывать в чехлы и транспортировать в рюкзаках.

3. Требования безопасности во время проведения туристского пешеходного похода

3.1. При проведении туристских пешеходных походов и экспедиций руководитель обеспечивает безопасность участников группы в транспорте, при прохождении маршрута, во время бивуачных работ.

3.2. Во время переезда по железной дороге:

- при приближении поезда не стоять у края платформы;
- во время движения дверей не открывать, из вагона не высовываться, в тамбурах не стоять;
- выходить из вагона только с разрешения руководителя;
- садиться в вагон и выходить из него на платформу следует только при полной остановке поезда.

3.3. Строго соблюдать правила дорожного движения:

- при движении вдоль дороги из строя не выходить;
- идти по левой стороне обочины навстречу движущемуся транспорту;
- при переходе дороги быть предельно внимательным, шоссе переходить шеренгой.

3.4. При движении по маршруту руководитель (командир) назначает замыкающего группы, а на привалах проверяет наличие всех участников группы.

3.5. Руководитель группы обязан контролировать работу учащихся с колющими и режущими предметами.

3.6. Строго соблюдать правила организации купания в походе.

3.7. На маршруте запрещены всякие одиночные перемещения вне группы.

3.8. О всякой замеченной опасности участник похода обязан немедленно докладывать руководителю.

3.9. При необходимости длительной остановки — замыкающий обязан остановить всю группу.

3.10. Строго соблюдать правила страховки и самостраховки.

3.11. Потертости ног не допускать, о возникновении потертостей немедленно докладывать руководителю.

3.12. О малейших признаках заболеваний немедленно докладывать руководителю.

3.13. Стого соблюдать питьевой режим.

3.14. Свечи и спички в палатке без разрешения руководителя не зажигать.

3.15. Порубок живых деревьев не производить. При порубке сучьев под деревьями не стоять. Тяжелых бревен и камней по одному не переносить.

3.16. На деревья без разрешения руководителя не залезать.

3.17. На привалах за территорию лагеря без разрешения руководителя не уходить.

3.18. В лесу горящих спичек не бросать, костров без присмотра не оставлять.

3.19. Аккуратно обращаться с огнем и кипятком. Ведра с горячей водой и пищей ставить у самого костра или далеко от костра в специально отведенном месте.

3.20. У костра дежурные должны иметь рукавицы, головной убор и одежду, полностью закрывающую тело.

3.21. Если участник случайно остался один, он должен прекратить движение и спокойно ждать, пока его найдут. Самому поиски не предпринимать, тепло одеться и, по возможности, развести костер.

3.22. В местах бывших военных действий боеприпасы и оружие не собираять.

3.23. При обнаружении оружия и боеприпасов немедленно сообщить об этом руководителю. Самим найденные вещи не трогать. О найденных боеприпасах необходимо сообщить в местные органы власти, милиции, военкоматы.

3.24. При проведении туристского пешеходного похода (экспедиции) соблюдать требования «Инструкции по организации и проведению туристских мероприятий с обучающимися образовательных учреждений системы Московского комитета образования», утвержденной приказом МКО № 707 от 25.09.2001 г.

3.25. При проведении туристских пешеходных походов и экспедиций необходимо учитывать возможное воздействие на участников следующих опасных факторов:

- потертости ног при неправильном подборе обуви;
- травмы и раны при неправильном использовании острых и режущих предметов;
- воздействие низких температур (обморожения);
- воздействия высоких температур (огня и кипятка, высокой ультрафиолетовой радиации);
- заражение желудочно-кишечными заболеваниями при употреблении воды из непроверенных открытых водоемов;
- отравление ядовитыми растениями, плодами, грибами;
- контакт с обнаруженными боезарядами времён Великой Отечественной войны;
- самовольное оставление участниками места расположения группы.

4. Правила безопасности при купании в туристском походе (экспедиции)

4.1. Руководитель обязан лично проверить глубину и безопасность места, выбранного для купания.

4.2. Границы места купания нужно показать всем купающимся.

4.3. Каждое купание проводится с разрешения руководителя группы и только в его присутствии.

4.4. Для наблюдения и своевременного оказания помощи один из руководителей должен находиться на берегу.

4.5. Одновременно могут купаться не более 8 человек и не дольше 10 минут.

4.6. Во время купания не допускаются крики. Участники должны знать, что крик — это сигнал о помощи.

4.7. Запрещается нырять с мостков, с лодок, обрывистого берега, купание в сумерки и ночное время, купание сразу после еды в течении 1,5 часов.

4.8. Запрещается купание вблизи дамб, шлюзов, плотин, водопоя животных.

5. Требования безопасности в аварийных ситуациях

5.1. В случае резкого ухудшения погодных условий, физического состояния участников и т.п. принять меры к обеспечению безопасности и здоровья детей вплоть до прекращения маршрута, обеспечения выезда группы в населенный пункт.

5.2. В случае опоздания группы из пешеходного похода (экспедиции) к назначенному сроку руководитель группы обязан предупредить МКК и родителей об опоздании.

5.3. При получении травмы, заболевания оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в медицинское учреждение и сообщить об этом администрации образовательного учреждения, проводящего поход, а при необходимости – в Управление образования того района, в котором проводится поход (экспедиция).

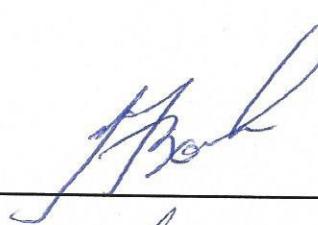
5.4. В случае ЧП или несчастного случая с кем-либо из участников похода руководитель обязан немедленно сообщить об этом директору образовательного учреждения, в МКК и родителям пострадавшего. Директор образовательного учреждения обязан поставить в известность руководство Управления образования.

6. Требования безопасности по окончании туристского пешеходного похода (экспедиции)

6.1. Проверить по списку наличие участников группы.

6.2. Проверить наличие и сдать на хранение туристское снаряжение.

СОГЛАСОВАНО:

Специалист по безопасности _____  Войлоков М.А.

Специалист по охране труда _____  Титаренко И.М.