

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ГОРОДА МОСКВЫ
«ДВОРЕЦ ТВОРЧЕСТВА ДЕТЕЙ И МОЛОДЕЖИ «ВОСТОЧНЫЙ»
(ГБОУДО ДТДиМ «Восточный»)

Мотивированное мнение выборного
органа первичной профсоюзной организации
учтено (протокол от 31.08.18 № 2)



Председатель первичной профсоюзной
организации

М.А. Войлоков



УТВЕРЖДЕНО

Приказом ГБОУДО ДТДиМ «Восточный»
от 31.08.2018 № 147/21

Директор

А.А. Гурченкова

**ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда при совершении обучающимися (детьми)
лыжных походов (экспедиций)
ИОТ-114-2018**

1. Общие требования по безопасности

1.1. Соблюдение правил безопасности – первое и главное требование к участнику похода.

1.2. При проведении туристских лыжных походов (экспедиций) в группе должна быть медицинская аптечка с набором необходимых медикаментов.

1.3. При несчастном случае, признаках заболевания участник обязан немедленно сообщить об этом руководителю.

1.4. Все лыжные походы (экспедиции) проводить по приказу директора. Согласовать возможность прохождения дальних и многодневных лыжных походов (экспедиций) с Маршрутно-квалифицированной комиссией.

1.5. Продолжительность и протяженность лыжных походов (экспедиций) должны соответствовать возрастным возможностям участников и подготовке группы.

1.6. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить об этом руководителю.

1.7. Участники лыжного похода (экспедиции), допустившие невыполнение или нарушение Инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности. Со всеми участниками лыжного похода проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования безопасности перед проведением туристского лыжного похода

2.1. К туристским лыжным походам (экспедициям) допускаются учащиеся, имеющие медицинский допуск и прошедшие инструктаж по технике безопасности.

2.2. При совершении дальних лыжных походов, экспедиций (свыше 3-х дней) руководитель группы обязан сообщить телеграммой в МКК о начале и окончании маршрута, о состоянии группы, изменении маршрута, сроков, состава и т.п.

2.3. Участник должен пройти соответствующую подготовку, инструктаж по технике безопасности, медицинский осмотр и представить справку о состоянии здоровья.

2.4. Участник должен выходить на маршрут в той форме и с тем снаряжением, которое указано руководителем.

2.5. При закупке продуктов питания, медикаментов проверять срок их хранения.

2.6. Точно и немедленно выполнять все распоряжения руководителя.

2.7. Перед выходом на маршрут проверить исправность снаряжения.

2.8. Выходить на маршрут строго в той форме и с тем снаряжением, которое указано руководителем.

2.9. Топоры, пилы и другие колющие и режущие предметы упаковывать в чехлы и рюкзаки.

3. Требования безопасности во время проведения туристского лыжного похода

3.1. При проведении туристских лыжных походов (экспедиций) руководитель обеспечивает безопасность в транспорте, при прохождении маршрута, во время бивуачных работ.

3.2. Во время переезда по железной дороге:

- при приближении поезда не стоять у края платформы;
- на ходу поезда дверей не открывать, из вагона не высаживаться, в тамбурах не стоять;
- выходить из вагона только с разрешения руководителя;
- садиться в поезд и выходить из него на платформу только при полной остановке поезда.

3.3. Строго соблюдать правила дорожного движения:

- при движении вдоль дороги из строя не выходить;
- идти по левой стороне обочины навстречу движущемуся транспорту;
- при переходе дороги быть предельно внимательным, шоссе переходить шеренгой.

3.4. При движении находиться в составе группы; при движении по маршруту назначать замыкающего группы, проверять наличие участников группы.

3.5. Руководитель группы обязан контролировать работу учащихся с колющими и режущими предметами.

3.6. О всякой замеченной опасности немедленно докладывать руководителю.

3.7. При необходимости длительной остановки — замыкающий обязан остановить всю группу.

- 3.8. Строго соблюдать правила страховки и самостраховки.
- 3.9. Потертости ног не допускать, о возникновении потертостей немедленно докладывать руководителю.
- 3.10.О малейших признаках заболеваний немедленно докладывать руководителю.
- 3.11.Строго соблюдать питьевой режим.
- 3.12.Свечи и спички в палатке без разрешения руководителя не зажигать.
- 3.13.Порубок живых деревьев не производить. При порубке сучьев под деревьями не стоять. Тяжёлых бревен и камней по одному не переносить.
- 3.14.На деревья без разрешения руководителя не залезать.
- 3.15.На привалах за территорию лагеря без разрешения руководителя не уходить.
- 3.16.В лесу горящих спичек не бросать, костров без присмотра не оставлять.
- 3.17.Аккуратно обращаться с огнем и кипятком. Ведра с горячей водой и пищей ставить у самого костра или далеко от костра в специально отведенном месте.
- 3.18.У костра дежурные должны иметь рукавицы, головной убор и одежду, полностью закрывающую тело.
- 3.19.Если участник случайно остался один, он должен прекратить движение и спокойно ждать, пока его найдут. Самому поиски не предпринимать, тепло одеться и, по возможности, развести костер.
- 3.20.В местах бывших военных действий боеприпасы и оружие не собираять.
- 3.21.При обнаружении оружия и боеприпасов немедленно сообщить об этом руководителю. Самим найденные вещи не трогать. О найденных боеприпасах необходимо сообщить в местные органы власти, милиции, военкоматы.
- 3.22.При проведении туристского лыжного похода (экспедиции) соблюдать требования «Инструкции по организации и проведению туристских мероприятий с обучающимися образовательных учреждений системы Московского комитета образования», утвержденной приказом МКО № 707 от 25.09.2001 г.
- 3.23.При проведении туристских лыжных походов и экспедиций необходимо учитывать возможное воздействие на участников следующих опасных факторов:
- потертости ног при неправильном подборе обуви;
 - травмы и раны при неправильном использовании острых и режущих предметов, огня и кипятка;
 - заражение желудочно-кишечными заболеваниями при употреблении воды из непроверенных открытых водоемов;
 - самовольное оставление участниками места расположения группы.
 -

4. Специальные правила безопасности во время проведения туристского лыжного похода

- 4.1. Во время движения по городу и в транспорте лыжи должны быть зачехлены, палки прикреплены штычками вниз.
- 4.2. При необходимости длительной остановки (поломка лыж, потертости ног, оказание помощи) замыкающий должен остановить всю группу.
- 4.3. Соблюдать интервал при движении.

4.4. При движении в лавиноопасном районе строго соблюдать «Правила безопасности в лавиноопасной зоне», иметь необходимое снаряжение.

4.5. Не начинать спуска с горы, прежде чем не закончил спуск предыдущий или не ушел в сторону упавший.

4.6. Если на спуске возникло непредвиденное или непреодолимое препятствие – использовать торможение, вплоть до падения.

4.7. Упавший на спуске обязан быстро уйти с лыжни.

4.8. Крутые или заросшие склоны преодолевать лесенкой или траперсированием склона. При спуске серпантином на каждом его витке может находиться по одному участнику.

4.9. При преодолении водной преграды по льду необходимо сделать разведку. Участники должны соблюдать интервал не менее 10 метров, рюкзак надеть на одно плечо, палки держать перпендикулярно пути движения, крепления ослабить.

4.10. В ветреную морозную погоду менять направляющего каждые 5-10 минут. При смене направляющего он проверяет лица участников, контролируя отморожения.

4.11. При замерзании делать маховые движения руками и ногами.

4.12. В случае отморожения растереть отмороженный участок шерстяным или меховым предметом (варежкой, шарфом, шапкой, носком). Растирать снегом категорически запрещается.

4.13. В ветреную морозную погоду привалов на открытых местах не устраивать.

4.14. При движении – тёплую куртку снимать, на привалах — одевать.

4.15. На снег не садиться, использовать коврик или сидушку, снег не есть.

5. Требования безопасности в аварийных ситуациях

5.1. В случае резкого ухудшения погодных условий, физического состояния участников и т.п. принять меры к обеспечению безопасности и здоровья детей вплоть до прекращения маршрута, обеспечения выезда группы в населенный пункт.

5.2. В случае опоздания группы из лыжного похода (экспедиции) к назначенному сроку руководитель группы обязан предупредить МКК и родителей об опоздании.

5.3. При получении травмы, заболевания оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в медицинское учреждение и сообщить об этом администрации образовательного учреждения, а при необходимости – в Управление образования того района, в котором проводится поход (экспедиция).

5.4. В случае ЧП или несчастного случая с кем-либо из участников похода руководитель обязан немедленно сообщить об этом директору образовательного учреждения, в МКК и родителям пострадавшего. Директор образовательного учреждения обязан поставить в известность руководство Управления образования.

6. Требования безопасности по окончании лыжного похода (экспедиции)

- 6.1. Проверить по списку наличие участников группы.
- 6.2. Проверить наличие и сдать на хранение туристское снаряжение.

Согласовано:

Специалист по безопасности _____ Войлоков М.А.

Специалист по ОТ _____ Титаренко И.М.