

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ГОРОДА МОСКВЫ
«ДВОРЕЦ ТВОРЧЕСТВА ДЕТЕЙ И МОЛОДЕЖИ «ВОСТОЧНЫЙ»
(ГБОУДО ДТДиМ «Восточный»)

Мотивированное мнение выборного органа первичной профсоюзной организации учтено (протокол от 30.07.2018 № 2)

Председатель первичной профсоюзной организации

М.А. Войлоков

УТВЕРЖДЕНО

Приказом ГБОУДО ДТДиМ «Восточный»
от 30.08.2018 № 144/21

Директор

А.А. Гурченкова

**ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда при совершении обучающимися (детьми)
спелеопоходов (экспедиций)
ИОТ-113-2018**

1. Общие требования по безопасности

1.1. Соблюдение правил безопасности – первое и главное требование к участнику похода.

1.2. При проведении туристских спелеопоходов (экспедиций) в группе должна быть медицинская аптечка с набором необходимых медикаментов.

1.3. При несчастном случае, признаках заболевания участник обязан немедленно сообщить об этом руководителю.

1.4. Все спелеопоходы (экспедиции) проводить по приказу директора. Согласовать возможность прохождения дальних и многодневных спелеопоходов (экспедиций) с Маршрутно-квалифицированной комиссией.

1.5. Продолжительность и протяженность спелеопоходов (экспедиций) должны соответствовать возрастным возможностям участников и подготовке группы.

1.6. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить об этом руководителю.

1.7. Участники спелеопохода (экспедиции), допустившие невыполнение или нарушение Инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности. Со всеми участниками спелеопохода проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования безопасности перед проведением туристского спелеопохода

2.1. К туристским спелеопоходам (экспедициям) допускаются учащиеся, имеющие медицинский допуск и прошедшие инструктаж по технике безопасности.

2.2. При совершении дальних спелеопоходов, экспедиций (свыше 3-х дней) руководитель группы обязан сообщить телеграммой в МКК о начале и окончании маршрута, о состоянии группы, изменении маршрута, сроков, состава и т.п.

2.3. Участник должен пройти соответствующую подготовку, инструктаж по технике безопасности, медицинский осмотр и представить справку о состоянии здоровья.

2.4. Участник должен выходить на маршрут в той форме и с тем снаряжением, которое указано руководителем.

2.5. При закупке продуктов питания, медикаментов проверять срок их хранения.

2.6. Точно и немедленно выполнять все распоряжения руководителя.

2.7. Перед выходом на маршрут проверить исправность снаряжения.

2.8. Выходить на маршрут строго в той форме и с тем снаряжением, которое указано руководителем.

2.9. Топоры, пилы и другие колющие и режущие предметы упаковывать в чехлы и рюкзаки.

3. Требования безопасности во время проведения туристского спелеопохода

3.1. При проведении туристских спелеопоходов (экспедиций) руководитель обеспечивает безопасность в транспорте, при прохождении маршрута, во время бивуачных работ.

3.2. Во время переезда по железной дороге:

- при приближении поезда не стоять у края платформы;
- на ходу поезда дверей не открывать, из вагона не высовываться, в тамбурах не стоять;
- выходить из вагона только с разрешения руководителя;
- садиться в поезд и выходить из него на платформу только при полной остановке поезда.

3.3. Строго соблюдать правила дорожного движения:

- при движении вдоль дороги из строя не выходить;
- идти по левой стороне обочины навстречу движущемуся транспорту;
- при переходе дороги быть предельно внимательным, шоссе переходить шеренгой.

3.4. При подходах к пещерам и обратно: при движении находиться в составе группы; при движении по маршруту назначать замыкающего группы, проверять наличие участников группы.

3.5. Руководитель группы обязан контролировать работу учащихся с колющими и режущими предметами.

3.6. Строго соблюдать правила организации купания в походе.

3.7. О всякой замеченной опасности немедленно докладывать руководителю.

3.8. При необходимости длительной остановки — замыкающий обязан остановить всю группу.

3.9. Строго соблюдать правила страховки и самостраховки.

3.10. Потертости ног не допускать, о возникновении потертостей немедленно докладывать руководителю.

3.11.О малейших признаках заболеваний немедленно докладывать руководителю.

3.12.Строго соблюдать питьевой режим.

3.13.Свечи и спички в палатке без разрешения руководителя не зажигать.

3.14.Порубок живых деревьев не производить. При порубке сучьев под деревьями не стоять. Тяжелых бревен и камней по одному не переносить.

3.15.На деревья без разрешения руководителя не залезать.

3.16.На привалах за территорию лагеря без разрешения руководителя не уходить.

3.17.В лесу горящих спичек не бросать, костров без присмотра не оставлять.

3.18.Аккуратно обращаться с огнем и кипятком. Ведра с горячей водой и пищей ставить у самого костра или далеко от костра в специально отведенном месте.

3.19.У костра дежурные должны иметь рукавицы, головной убор и одежду, полностью закрывающую тело.

3.20.Если участник случайно остался один, он должен прекратить движение и спокойно ждать, пока его найдут. Самому поиски не предпринимать, тепло одеться и, по возможности, развести костер.

3.21.В местах бывших военных действий боеприпасы и оружие не собирать.

3.22.При обнаружении оружия и боеприпасов немедленно сообщить об этом руководителю. Самим найденные вещи не трогать. О найденных боеприпасах необходимо сообщить в местные органы власти, милиции, военкоматы.

3.23.При проведении туристского спелеопохода (экспедиции) соблюдать требования «Инструкции по организации и проведению туристских мероприятий с обучающимися образовательных учреждений системы Московского комитета образования», утвержденной приказом МКО № 707 от 25.09.2001 г.

3.24.При проведении туристских спелеопоходов и экспедиций необходимо учитывать возможное воздействие на участников следующих опасных факторов:

- потертости ног при неправильном подборе обуви;
- травмы и раны при неправильном использовании острых и режущих предметов, огня и кипятка;
- заражение желудочно-кишечными заболеваниями при употреблении воды из непроверенных открытых водоемов;
- отравление ядовитыми растениями, плодами, грибами;
- самовольное оставление участниками места расположения группы.

4. Специальные правила безопасности во время проведения туристского спелеопохода

4.1. Состав микрогрупп, выходящих в пещеру, должен быть не менее 2 человек, а опыт и психологические качества выходящих соответствовать сложности задачи.

4.2. Контрольный срок возвращения должен заноситься в журнал выходов, по возвращении старший выхода расписывается в журнале.

4.3. В лагере всегда должны находиться люди, способные организовать спасработы при нарушении контрольного срока или получении информации о непредвиденных ситуациях. Также в лагере в постоянной готовности должен быть необходимый набор снаряжения и медикаментов – спасфонд.

4.4. Все выходящие в пещеру должны иметь 2 независимых источника света, каску, набор личного спасательного снаряжения – самоспас, состав которого может немного меняться в зависимости от сложности задачи.

4.5. Планирование выходов должно быть организовано так, чтобы максимальная продолжительность работы под землей без полноценного отдыха не превышала 12 часов, при необходимости организуется подземный базовый лагерь (ПБЛ).

4.6. При движении под землей голосовая связь между людьми должна сохраняться всегда, особенно с последним участником.

4.7. При организации навески в вертикальных пещерах должны соблюдаться все правила SRT, особенно на небольших уступах и колодцах.

4.8. При движении по камнеопасным и обводненным участкам навески необходимо соблюдать особую осторожность.

4.9. Не разбирать завалы!

4.10. При движении по лабиринтам или глыбовым завалам, где существует возможность заблудиться, необходимо применять маркировку, а при её отсутствии – строить турики из камней.

4.11. При движении скальным лазанием обязательно проверять надежность опоры, прежде чем нагружать её своим весом.

4.12. При прохождении горизонтальных и слабонаклонных узостей двигаться головой вперед, одна рука впереди корпуса, при прохождении крутонаклонных и вертикальных узостей вниз двигаться ногами вперед, вверх – головой вперед, одна рука выше корпуса. При прохождении всех узостей движение должно быть плавным, без рывков и суеты.

4.13. Необходимо соблюдать все правила экологии – не оставлять мусор после себя в пещере, выносить, оставленный другими группами (по возможности).

5. Правила безопасности при купании в спелеопоходе (экспедиции)

5.1. Руководитель обязан лично проверить глубину и безопасность места, выбранного для купания.

5.2. Границы места купания нужно показать всем купающимся.

5.3. Каждое купание проводится с разрешения руководителя группы и только в его присутствии.

5.4. Для наблюдения и своевременного оказания помощи один из руководителей должен находиться на берегу.

5.5. Одновременно могут купаться не более 8 человек и не дольше 10 минут.

5.6. Во время купания не допускаются крики. Участники должны знать, что крик — это сигнал о помощи.

5.7. Запрещается нырять с мостков, с лодок, обрывистого берега, купание в сумерки и ночное время, купание сразу после еды в течении 1,5 часов.

5.8. Запрещается купание вблизи дамб, шлюзов, плотин, водопоя животных.

6. Требования безопасности в аварийных ситуациях

6.1. В случае резкого ухудшения погодных условий, физического состояния участников и т.п. принять меры к обеспечению безопасности и здоровья детей вплоть до прекращения маршрута, обеспечения выезда группы в населенный пункт.

6.2. В случае опоздания группы из спелеопохода (экспедиции) к назначенному сроку руководитель группы обязан предупредить МКК и родителей об опоздании.

6.3. При получении травмы, заболевания оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в медицинское учреждение и сообщить об этом администрации образовательного учреждения, а при необходимости – в Управление образования того района, в котором проводится поход (экспедиция).

6.4. В случае ЧП или несчастного случая с кем-либо из участников похода руководитель обязан немедленно сообщить об этом директору образовательного учреждения, в МКК и родителям пострадавшего. Директор образовательного учреждения обязан поставить в известность руководство Управления образования.

7. Требования безопасности по окончании туристского спелеопохода (экспедиции)

7.1. Проверить по списку наличие участников группы.

7.2. Проверить наличие и сдать на хранение туристское снаряжение.

СОГЛАСОВАНО:

Специалист по безопасности _____ Войлоков М.А.

Специалист по охране труда _____ Титаренко И.М.