

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ГОРОДА МОСКВЫ
«ДВОРЕЦ ТВОРЧЕСТВА ДЕТЕЙ И МОЛОДЕЖИ «ВОСТОЧНЫЙ»
(ГБОУДО ДТДиМ «Восточный»)

Мотивированное мнение выборного органа первичной профсоюзной организации учтено (протокол от 14.08.2018 № 2)

Председатель первичной профсоюзной организации

М.А. Войлоков



УТВЕРЖДЕНО

Приказом ГБОУДО ДТДиМ «Восточный»
от 31.08.2018 № 149/62

Директор

А.А. Гурченкова



**ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда при совершении обучающимися (детьми)
горных походов (экспедиций), а также пешеходных походов
в горных районах
ИОТ-109-2018**

1. Общие требования по безопасности

1.1. Соблюдение правил безопасности – первое и главное требование к участнику похода.

1.2. При проведении туристских горных походов (экспедиций) в группе должна быть медицинская аптечка с набором необходимых медикаментов.

1.3. При несчастном случае, признаках заболевания участник обязан немедленно сообщить об этом руководителю.

1.4. Все горные походы (экспедиции) проводить в соответствии с приказом Директора ГБОУДО ДТДиМ «Восточный». Согласовать возможность прохождения дальних и многодневных горных походов (экспедиций) с Маршрутно-квалифицированной комиссией и получить положительное заключение о возможности совершения похода группой.

1.5. Продолжительность и протяжённость горных походов (экспедиций) должны соответствовать возрастным возможностям участников и подготовке группы.

1.6. В случае получения травмы или при признаках заболевания участник похода обязан немедленно сообщить об этом руководителю.

1.7. Участники горного похода (экспедиции), допустившие невыполнение или нарушение Инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности. Со всеми участниками горного похода проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования безопасности перед проведением туристского горного похода

2.1. К туристским горным походам (экспедициям) допускаются учащиеся, имеющие медицинский допуск и прошедшие инструктаж по технике безопасности.

2.2. При совершении дальних горных походов, экспедиций (свыше 3-х дней) руководитель группы обязан сообщить телеграммой в МКК и в организацию, проводящую поход, о начале и окончании маршрута, о состоянии группы, изменении маршрута, сроков, состава и т.п.

2.3. Участник должен пройти соответствующую подготовку, инструктаж по технике безопасности, медицинский осмотр и представить справку о состоянии здоровья.

2.4. Участник должен выходить на маршрут в той одежде и с тем снаряжением, которые указаны руководителем.

2.5. При закупке продуктов питания, медикаментов проверять срок их пригодности к употреблению.

2.6. Точно и немедленно выполнять все распоряжения руководителя.

2.7. Перед выходом на маршрут проверить исправность снаряжения, в особенности – специального горного снаряжения, провести его подгонку.

2.8. Топоры, пилы и другие колющие и режущие предметы упаковывать в чехлы и транспортировать их в рюкзаках.

3. Требования безопасности во время проведения туристского горного похода

3.1. При проведении туристских горных походов (экспедиций) руководитель обеспечивает безопасность в транспорте, при прохождении маршрута, во время бивуачных работ.

3.2. Во время переезда по железной дороге:

- при приближении поезда не стоять у края платформы;
- на ходу поезда дверей не открывать, из вагона не высовываться, в тамбурах не стоять;
- выходить из вагона только с разрешения руководителя;
- садиться в вагон и выходить из него на платформу только при полной остановке поезда.

3.3. Строго соблюдать правила дорожного движения:

- при движении вдоль дороги из строя не выходить;
- идти по левой стороне обочины навстречу движущемуся транспорту;
- при переходе дороги быть предельно внимательным, шоссе переходить шеренгой.

3.4. При движении находиться в составе группы; при движении по маршруту назначать замыкающего группы, проверять наличие участников группы.

3.5. Руководитель группы обязан контролировать работу учащихся с колющими и режущими предметами, а также с нагревательными приборами (бензиновыми примусами и газовыми горелками). Назначать ответственного за эксплуатацию нагревательных приборов.

3.6. Строго соблюдать правила организации купания в походе.

3.7. О всякой замеченной опасности немедленно докладывать руководителю.

3.8. При необходимости длительной остановки — замыкающий обязан остановить всю группу.

3.9. Стого соблюдать правила страховки и самостраховки

3.9.1. Прежде чем кого-либо страховать, необходимо самому встать (находиться) на самостраховке.

3.9.2. Страховку осуществлять в рукавицах или перчатках, не имеющих видимых повреждений.

3.9.3. Угол охвата карабина верёвкой должен быть меньше 90°. Сам же карабин, через который производится страховка, должен быть обязательно замуфтован.

3.10. Потёртости ног не допускать, о возникновении потёртостей немедленно докладывать руководителю. Потёртости перекрыть лейкопластырем в 2-3 слоя, предварительно обработав её раствором йода или зелёнки.

3.11. О малейших признаках заболеваний немедленно докладывать руководителю.

3.12. Стого соблюдать питьевой режим – не пить воду во время движения.

3.13. Свечи и спички в палатке без разрешения руководителя не зажигать.

3.14. Порубок живых деревьев не производить. При порубке сучьев под деревьями не стоять. Тяжёлых бревен и камней по одному не переносить.

3.15. На деревья без разрешения руководителя не залезать.

3.16. На привалах за территорию лагеря без разрешения руководителя не уходить.

3.17. В лесу горящих спичек не бросать, костров без присмотра не оставлять.

3.18. Аккуратно обращаться с огнём и кипятком. Ведра с горячей водой и пищей ставить у самого костра или далеко от костра в специально отведённом месте.

3.19. У костра дежурные должны иметь рукавицы, головной убор и одежду, полностью закрывающую тело.

3.20. Если участник случайно остался один, он должен прекратить движение и спокойно ждать на месте, пока его найдут. Самому поиски не предпринимать, тепло одеться и, по возможности, развести костёр.

3.21. В местах бывших военных действий боеприпасы и оружие не собираять.

3.22. При обнаружении оружия и боеприпасов немедленно сообщить об этом руководителю. Самим найденные вещи не трогать. О найденных боеприпасах необходимо сообщить в местные органы власти, милиции, военкоматы.

3.23. При проведении туристского горного похода (экспедиции) соблюдать требования «Инструкции по организации и проведению туристских мероприятий с обучающимися образовательных учреждений системы Московского комитета образования», утвержденной приказом МКО № 707 от 25.09.2001 г.

3.24. При проведении туристских горных походов и экспедиций необходимо учитывать возможное воздействие на участников следующих опасных факторов:

■ горная болезнь – при недостаточной акклиматизации (запрещается набирать высоту более 1.000 м в течение одних суток, а также её резко сбрасывать);

■ лавинная опасность – при выходе на маршрут сразу после обильных снегопадов;

■ селевые потоки – после обильных дождей и интенсивного таяния ледников и при прорыве моренных озёр.

- интенсивное ультрафиолетовое излучение (обязательно защищать глаза тёмными стеклянными очками и использовать солнцезащитные мази);
- травмы и раны при неправильном использовании острых и режущих предметов, огня и кипятка;
- потертости ног при неправильном подборе обуви;
- заражение желудочно-кишечными заболеваниями при употреблении воды из непроверенных открытых водоёмов или некачественных продуктов;
- отравление ядовитыми растениями, плодами, грибами;
- укусы ядовитых насекомых и змей;
- самовольное оставление участниками места расположения группы;

4. СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ ТУРИСТСКОГО ГОРНОГО ПОХОДА

4.1. Правила безопасности в горном походе

Правила безопасности перед выходом на маршрут

4.1.1. Выбранный маршрут должен соответствовать уровню подготовки и возможностям участников.

4.1.2. Тщательно изучить направление движения, имеющуюся маркировку, характер рельефа, трудности, опасности, источники воды, возможность схода с маршрута в случае необходимости.

4.1.3. Разработать график и определить порядок движения группы, что мобилизует и дисциплинирует людей.

4.1.4. Не начинать трудного продолжительного перехода и восхождения без предварительной подготовки и акклиматизации.

4.1.5. Перед выходом ознакомиться с прогнозом погоды на период движения по маршруту.

4.1.6. Не выходить на маршрут при явно неблагоприятных условиях: через 2-3 дня после обильного снегопада, в туман, при низкой температуре или сильно выраженной лавинной опасности.

4.1.7. Выходить в тёмное утреннее время только при хорошей погоде, знании маршрута, предстоящем долгом дневном переходе.

4.1.8. Тщательно проверить экипировку, снаряжение и продукты питания, состояние здоровья участников, не допускать движения по маршруту больных, чувствующих недомогание, не вполне поправившихся после болезни участников.

4.1.9. Всем участникам знать опасности и причины, ведущие к несчастью, уметь их своевременно обнаружить, не допускать самонадеянного подхода к опасностям, соблюдать правила безопасности.

4.1.10. Не предпринимать поход, восхождение или экспедицию без опытного, авторитетного руководителя, знающего маршрут, и без правильно заполненной и оформленной документации.

4.1.11. В незнакомой местности двигаться только по размеченному маршруту.

4.1.12. Выходить на маршрут только после сообщения графика движения на пункт Поисково-спасательной службы (ПСС).

4.1.13. Принять необходимые меры к предохранению ног от ранений и переохлаждения.

4.1.14. Начинать движение лишь в исправных (прочных, просушенных) обуви, одежде, носках, рукавицах.

4.2. Правила безопасности при движении в горах

4.2.1. Передвижение должно быть не индивидуальным, а групповым, что позволит обеспечить взаимопомощь участников на маршруте.

4.2.2. Не допускать разделения группы и нарушения дисциплины. Всякая отлучка возможна только с разрешения руководителя.

4.2.3. Каждая группа, независимо от её численности, должна иметь хорошо подготовленного руководителя, обладающего соответствующим опытом и безусловным авторитетом.

4.2.4. Темп движения и остановки должны соответствовать уровню подготовленности и возможностям участников, условиям местности и погоды. Не допускать необоснованно высокой скорости передвижения.

4.2.5. Соблюдать правильный режим нагрузок, отдыха, питания, питьевой режим, принимать меры, обеспечивающие хорошую терморегуляцию организма.

4.2.6. Поддерживать в группе высокую дисциплину и чувство взаимопомощи.

4.2.7. Не допускать купания в горных озёрах, где есть опасность утонуть или простудиться.

4.2.8. Не сокращать путь за счёт безопасности (можно попасть в лавину, поскользнуться, упасть на камни).

4.2.9. Избегать передвижения в ненастье, тумане, в темноте, поздно вечером. Основную часть дневного перехода совершать в утренние часы.

4.2.10. Избегать подъёмов и спусков по склонам и желобам со свободно лежащими камнями.

4.2.11. Выбирать маршрут с учётом конкретных условий (структурь снежного покрова, состояния участников, погоды), всегда предпочитая безопасный путь.

4.2.12. Большая маневренность группы и отдельных её участников не должна достигаться за счёт облегчения экипировки или уменьшения количества бивачного снаряжения и продуктов.

4.2.13. Не терять и не забывать вещи, чтобы в тот или иной момент не остаться без необходимого инвентаря и экипировки.

4.2.14. Не преодолевать сложных участков без достаточной уверенности в прочности опор и собственных силах.

4.2.15. Соблюдать заявленный контрольный срок возвращения с маршрута. Это мобилизует участников и в случае аварии облегчает спасательные работы.

4.2.16. При несчастном случае (ранение, травма, болезнь) уметь оказывать немедленную помощь пострадавшему.

4.2.17. Избегать отступления от намеченных маршрута и тактики передвижения (кроме случаев усложнения обстановки – с целью обеспечения безопасности).

4.2.18. Внимательно следить за сигналами, предупреждающими об опасности, быстро и точно исполнять соответствующие команды.

4.2.19. При движении по неустойчиво лежащим камням, крутым склонам,

скользкой поверхности внимательно и правильно ставить ноги, а при необходимости – страховаться.

4.2.20. При малейшем сомнении в безопасности прибегать к страховке.

4.2.21. При ухудшении состояния группы и её экипировки своевременно отойти к ближайшему лагерю, населённому пункту, хижине по наиболее лёгкому и безопасному пути.

4.2.22. При невозможности отыскать правильный, безопасный путь своевременно разбить надежный бивак или возвратиться по знакомому пути назад. Иногда от этого зависит жизнь участников.

4.2.23. При необходимости движения в условиях мороза (усугубляется ветром) своевременно утеплиться, делать короткие остановки для отдыха, непрерывно двигать пальцами, лицевыми мышцами, слегка растирать открытые части тела. Постоянно наблюдать за появлением признаков отморожения у товарищей.

4.2.24. При сильном дожде или граде остановиться в укрытом месте и переждать непогоду, при снегопаде действовать с учётом характера рельефа, снежного покрова и состояния группы.

4.2.25. Исключить возможность движения в тумане, в условиях ограниченной видимости, во избежание потери ориентировки, срыва в пропасть, падения со снежного карниза, попадания в лавину и возникновения других аварийных ситуаций.

4.2.26. В условиях сильной солнечной радиации в горах обязательно защитить глаза и все открытые участки тела от солнечных ожогов.

4.2.27. При движении в снежных условиях высокогорья:

а) начинать прохождение склонов при хорошей погоде и не ранее чем через 2-3 дня после снегопада;

б) преодолевать крутые обледенелые склоны на кошках, вырубая ступеньки и организуя перила из верёвок;

в) преодоление снежных гребней и покрытых снегом рек начинать после тщательной разведки, зондирования пути ледорубом или лыжной палкой, при обязательной страховке верёвкой с надежного места;

д) при движении по крутым опасным склонам ледоруб держать в удобном для самозадержания положении (самостраховка ледорубом), рука должна быть в темляке;

е) не допускать глиссирования по фирновым или ледяным склонам во избежание падений в пропасть, трещины, ранений о скалы;

ж) избегать движения по снежным языкам, расположенным на крутых склонах, как и скольжения по травянистым склонам, чтобы не поскользнуться и не удариться о скалы;

з) знать, что более безопасны склоны, на которых под снегом много камней и неровностей, а в их нижней части наличия растущих деревьев и кустарника.

4.2.28. При грозовой буре:

а) спуститься с хребта;

б) сложить железные предметы метрах в десяти от людей;

в) не стоять под одиночным деревом, столбом, на берегу водоёма;

г) не бегать, а ходить не спеша;

д) группа должна рассредоточиться;

е) не останавливаться на опушке леса и на местности, через которую течёт

вода;

- ж) не стоять вблизи мест, где есть металлические провода;
- з) по возможности расположиться на изолирующем материале;
- и) помнить, что не всякое поражение молнией смертельно и энергичное вмешательство группы может предотвратить несчастье.

4.2.29. При необходимости переправы через реку:

- а) прежде всего, выбрать место и время переправы;
- б) правильно определить место и вид страховки, расставить членов группы с учётом их опыта, силы и роста;

в) при переправе иметь спасательные посты;

г) прикрепляться к натянутой через реку верёвке не с помощью схватывающего узла, а карабина на расстоянии от груди не более одного локтя;

д) при навесной переправе основная верёвка должна быть хорошо закреплена и натянута, при этом следует организовать сопровождение («трамвайчик») участников и груза с обоих берегов.

4.2.31. В аварийной ситуации сохранять высокий моральный дух, хладнокровие, уверенность, умение действовать правильно и быстро, без паники.

4.2.32. При любой неожиданности во время движения правильно и трезво оценить положение и состояние группы, наметить дальнейшие действия.

4.2.33. Рюкзак следует хорошо подогнать. Из него не должны торчать концы стоек для палаток, зубья кошек и другие острые предметы, которые могут, зацепившись, помешать участнику при преодолении технического участка (при лазании, при работе с верёвкой и т.д.) или поранить идущего следом товарища.

4.2.34. Не допускать самовольного нарушения порядка движения группы или возможности отлучиться с бивака.

4.2.35. Не переправляться через быстрые реки, не преодолевать трещины и другие препятствия на маршруте без обеспечения необходимой безопасности.

4.3. Правила безопасности при страховке

4.3.1. Страховка и самостраховка обязательны, когда существует опасность падения, получения травмы и когда отсутствует возможность для самозадержания.

4.3.2. Выбирать наиболее эффективные способы страховки с учётом специфики месторасположения туристов.

4.3.3. Положение тела альпиниста и страховочной верёвки должно обеспечивать устойчивость.

4.3.4. Страхующий для предохранения головы от ударов, а рук и тела от ожогов должен быть одетым, действовать в каске, рукавицах.

4.3.5. Страхующий не должен стоять под лезущим вверх.

4.3.6. Страхующий внимательно следит за действиями партнера и своевременно отдает или выбирает верёвку.

4.3.7. Страховку и самостраховку выполнять с правильным использованием различных опор (крючьев, скальных выступов и т.п.)

4.3.8. Страховка осуществляется двумя руками через хорошо забитый крюк, дерево или предварительно обработанный скальный выступ.

4.3.9. При страховке не допускать большого провисания верёвки – это

увеличивает силу динамического удара.

4.3.10. При падении партнёра страхующий должен протравить верёвку согласно нормативам, что уменьшает силу динамического удара.

4.3.11. Во избежание травм не держать руки близко к карабину или скальному выступу.

4.3.12. Повторяем, быстрота передвижения не должна достигаться за счёт уменьшения безопасности.

4.3.13. В каждом конкретном случае выбирать наиболее подходящий и быстро организуемый способ страховки.

4.3.14. Турист, не подготовленный к организации надёжной страховки и самостраховки в различных условиях, не должен допускаться к участию в походе.

4.3.15. Не прекращать страховку, пока страховаемый не преодолеет трудного участка и не организует самостраховку.

4.3.16. Непрерывно следить за состоянием звеньев, составляющих цепочку страховки: крюк (ледоруб или др. точка опоры) – карабин – верёвка – турист.

4.3.17. При попеременной страховке один из туристов должен стоять на самостраховке на одном месте и быть готовым удержать на верёвке сорвавшегося товарища. На сложных и опасных участках одновременное движение всей связки не допускается. На маршрутах, требующих попеременной страховки, связка должна состоять не более чем из 3 туристов.

4.3.18. Одновременная страховка допускается лишь в относительно легких случаях при движении:

- а) по пологим склонам с большим количеством скальных выступов;
- б) по несложным хребтам и гребням;
- в) по наклонным снежным и ледовым склонам, когда отсутствует серьезная опасность падения;
- г) по закрытым ледникам.

4.3.19. При одновременной (взаимной) страховке всем туристам в связке двигаться одновременно, организуя страховку в процессе движения.

4.3.20. Не допускать одновременной страховки при движении по несложным, но опасным маршрутам. На сложных участках попеременную страховку не заменять одновременной. Такая организация предохраняет от гибели всю связку в случае срыва одного альпиниста.

4.4. Правила безопасности при спуске по верёвке

4.4.1. Закрепление верёвки для спуска производить только за надёжные, хорошо проверенные опоры. Не использовать старых крючьев, сгнивших кусков верёвок, непрочно лежащих камней, небольших скальных выступов.

4.4.2. Площадка для спуска должна быть удобной и прочной, а острые скальные ребра предварительно обработаны.

4.4.3. Путь спуска по возможности должен миновать сыпучие участки с неустойчиво лежащими камнями.

4.4.4. Конец спусковой верёвки должен доставать до площадки, где её можно нарастить для дальнейшего спуска. Это обеспечивает спуск до следующей площадки и предохраняет от падения при неправильном применении верёвок.

4.4.5. Спускающийся турист должен быть в одежде, с каской на голове и находиться на самостраховке с помощью репшнуря и схватывающего узла на расстоянии локтя от груди, а по возможности – и на верхней страховке.

4.4.6. Спуск производить путём движения по скалам без прыжков, медленно.

4.4.7. При спуске не допускать попадания верёвки или одежды в спусковое устройство.

4.4.8. При спуске дюльфером не опускать таз ниже точки опоры под ногами.

4.4.9. Ноги не должны быть сомкнуты и сильно согнуты в коленях.

4.4.10. Избегать закручивания тела, не отпускать регулирующую спуск руку.

4.4.11. Не допускать резкого ослабления и фиксирования верёвки.

4.4.12. Организацию спуска по верёвке начинать только после налаженной самостраховки (страховки).

4.4.13. Приземляться внимательно, легко и устойчиво, чтобы не потерять равновесие и не получить травму.

4.5. Правила безопасности при организации бивака в горах

4.5.1. Места для биваков не должны находиться у основания желобов, сыпучих скал, у выходов лавинных конусов, вблизи разливающихся рек, на снежных карнизах и т.д.

4.5.2. Организовать ночёвку только после принятия всех мер защиты от холода, ветра, пожара, затопления и т.п.

4.5.3. Палатки надёжно крепить к земле.

4.5.4. При опасности поражения молнией – закрыть вход в палатку; отнести в сторону металлический инвентарь, не разбивать бивака под одиноко стоящим деревом на хребте, гребне, вершине, вблизи водоемов.

4.5.5. Участники должны обладать знаниями, навыками и умением мобилизоваться для быстрой разбивки бивака при сильном утомлении после тяжёлого похода или в плохую погоду.

4.5.6. Особенно позаботиться о противопожарной безопасности, соблюдать осторожность при работе с примусами и газовыми горелками, не приближаться к огню в нейлоновой одежде, с длинными распущенными волосами и т.п.

4.5.7. Во избежание отравлений употреблять лишь проверенные мясные и молочные продукты. Вздутые или вскрытые накануне консервные банки выбрасывать. Готовить пищу в соответствующей посуде (алюминиевая, из нержавеющей стали). Категорически запрещено использовать медную или оцинкованную посуду.

4.5.8. Соблюдать меры предосторожности против ранений при пользовании ножами, вилками, топориками, ожогов кипящей пищей.

4.6. Правила безопасности при угрозе схода лавин

4.6.1. Не выходить на маршрут при явно выраженной лавинной опасности.

4.6.2. Обходить лавиноопасные склоны по безопасным контрфорсам, гребням, скалам, лесным зарослям или равнинным участкам.

4.6.3. При необходимости склоны гор преодолевать в верхней части, обязательно наличие свободно висящего лавинного шнуря, рюкзак подготовить для

быстрого сбрасывания. Опасные участки проходить по одному, выставлять в безопасном месте наблюдателей.

4.7. Правила использования специального снаряжения

4.7.1. Необходим постоянный контроль специалистов за конструированием и производством новых видов снаряжения. Не применять снаряжения самодельного и не опробованного на прочность. Снаряжение, не соответствующее нормативным требованиям, сразу же изымать из употребления.

4.7.2. Периодически контролировать качество и состояние используемых верёвок и другого снаряжения.

4.7.3. Верёвки, крючья и другое снаряжение, подвергавшиеся динамическим ударам, изымать из употребления.

4.7.4. Многократно подвергавшиеся статическим нагрузкам верёвки не применять в походах.

4.7.5. Верёвки нельзя бросать, ходить по ним; надо беречь их от ударов, воздействия высоких и низких температур, химических растворителей и др. вредных воздействий.

4.7.6. Во избежание отрицательного воздействия ультрафиолетовых лучей и влаги, верёвки хранить в тёмном, сухом, проветриваемом месте.

4.7.7. При протягивании верёвки через карабин не допускать повреждений волокон его защёлкой, перетирания или пережигания волокон при быстром движении верёвки в результате трения.

4.7.8. Карабины на пунктах страховки навешивать защёлкой от склона, что предупреждает самораскрытие карабина при протягивании верёвки.

4.7.9. При использовании в походе не допускать спутывания верёвок и образования на них узлов.

4.7.10. При применении ледоруба не направлять его клюв в сторону тела.

4.7.11. При вырубании ступеней ледорубом удары наносить, используя его тяжесть, без участия всего тела, что не позволит потерять равновесие.

4.7.12. При передвижении на кошках ноги ставить на всю ступню – увеличивается устойчивость тела.

4.7.13. При движении на кошках следить за тем, чтобы зубьями не зацепиться за брюки или за другую кошку, за ботинок.

4.7.14. При преодолении участков крутых склонов на передних зубьях кошек загружать пятку, чтобы идти по льду на четырёх зубьях. Клювом ледоруба упираться в склон на уровне пояса.

5. Правила безопасности при купании в горном походе (экспедиции)

5.1. Руководитель обязан лично проверить глубину и безопасность места, выбранного для купания.

5.2. Границы места купания нужно показать всем купающимся.

5.3. Каждое купание проводится с разрешения руководителя группы и только в его присутствии.

5.4. Для наблюдения и своевременного оказания помощи один из руководителей должен находиться на берегу.

5.5. Одновременно могут купаться не более 8 человек и не дольше 10 минут.

5.6. Во время купания не допускаются крики. Участники должны знать, что крик — это сигнал о помощи.

5.7. Запрещается нырять с мостков, с лодок, обрывистого берега, купание в сумерки и ночное время, купание сразу после еды в течении 1,5 часов.

5.8. Запрещается купание вблизи дамб, шлюзов, плотин, водопоя животных.

6. Требования безопасности в аварийных ситуациях

6.1. В случае резкого ухудшения погодных условий, физического состояния участников и т.п. принять меры к обеспечению безопасности и здоровья детей вплоть до прекращения маршрута, обеспечения выезда группы в населенный пункт.

6.2. В случае опоздания группы из горного похода (экспедиции) к назначенному сроку руководитель группы обязан предупредить МКК и родителей об опоздании.

6.3. При получении травмы, заболевания оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в медицинское учреждение и сообщить об этом администрации образовательного учреждения, а при необходимости — в Управление образования того района, в котором проводится поход (экспедиция).

6.4. В случае ЧП или несчастного случая с кем-либо из участников похода руководитель обязан немедленно сообщить об этом директору образовательного учреждения, в МКК и родителям пострадавшего. Директор образовательного учреждения обязан поставить в известность руководство Управления образования.

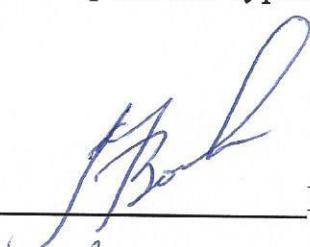
7. Требования безопасности по окончании туристского горного похода (экспедиции)

7.1. Проверить по списку наличие участников группы.

7.2. Проверить наличие и сдать на хранение туристское снаряжение.

СОГЛАСОВАНО:

Специалист по безопасности


Войлоков М.А.

Специалист по охране труда


Титаренко И.М.