

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ГОРОДА МОСКВЫ

«ДВОРЕЦ ТВОРЧЕСТВА ДЕТЕЙ И МОЛОДЕЖИ «ВОСТОЧНЫЙ»  
(ГБОУДО ДТДиМ «Восточный»)

Мотивированное мнение выборного  
органа первичной профсоюзной организации  
учтено (протокол от 31.08.2018 № 2)



Председатель первичной профсоюзной  
организации

----- М.А. Войлоков

УТВЕРЖДЕНО

Приказом ГБОУДО ДТДиМ «Восточный»  
31.08.2018 № 142/21

Директор

----- А.А. Гурченкова



**ИНСТРУКЦИЯ  
по охране труда при проведении учебных занятий (тренировок)  
на искусственных скалодромах  
(скалодром в зале или уличный скалодром)**

**ИОТ-089-2018**

**1. Общие требования безопасности**

1.1. К занятиям на искусственном скалодроме допускаются обучающиеся системы дополнительного образования детей, прошедшие под роспись в журнале инструктаж по соблюдению правил безопасности и имеющие медицинскую справку-допуск на текущий учебный год.

1.2. Обучающиеся к самостоятельным занятиям на скалодроме без педагога (тренера, инструктора) не допускаются. Педагог (тренер, инструктор) несёт ответственность за здоровье, безопасность и жизнь обучающихся с момента начала и до окончания занятия (тренировки).

1.3. Все занимающиеся на скалодроме обязаны неукоснительно соблюдать требования и положения данной Инструкции.

1.4. Крючья на пунктах страховки должны крепиться болтами M10 только через несущие металлоконструкции. Гайки, фиксирующие болты со страховочными крючьями, должны быть надежно законтрены во избежание саморазвинчивания.

1.5. Проверка состояния зацепов, стационарных пунктов страховки, болтов, крючьев, крепление панелей скалодрома осуществляется не реже двух раз в год специально созданной административно технической Комиссией.

1.6. После проверки составляется акт, в котором указываются выявленные неисправности. До устранения неисправностей занятия на скалодроме должны быть прекращены.

1.7. При проведении занятий на скалодроме необходимо использовать специальное оборудование и снаряжение (каски, обвязки, муфтованные карабины, страховочные системы и пр.), а также соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.

1.8. При обнаружении каких-либо неисправностей в ходе занятий (тренировок) на скалодроме, в элементах его конструкции, пунктах страховки: проворачивающиеся зацепы, сомнительно закрепленные крючья и т.п. следует немедленно сообщить об этом педагогу (тренеру, инструктору) скалодрома. Педагог (тренер, инструктор) обязан прекратить занятие (тренировку) до полного устранения аварийной ситуации.

1.9. Все занимающиеся на скалодроме обязаны проверять состояние личного (страховочные системы) и общественного (веревки, оттяжки, карабины) снаряжения на наличие потертостей, надрывов, дефектов, при обнаружении которых следует немедленно обратиться к педагогу (тренеру, инструктору) скалодрома.

1.10. Педагог (тренер, инструктор) обязан проверять состояние личного (страховочные системы) и общественного снаряжения (верёвки, оттяжки, карабины) на наличие потёртостей, надрывов, дефектов. В случае необходимости - заменить их на исправные или новые.

1.11. Во избежание несчастных случаев во время занятий необходимо строгое соблюдение учащимися дисциплины.

1.12. При проведении занятий на уличном скалодроме необходимо учитывать погодные условия (дождь, гроза, сильный снегопад и т.п.)

1.13. При проведении занятий на скалодроме возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:

\* травмы при занятиях на неисправном скалодроме, а также при занятиях без страховки или плохо замуфтованном (незамуфтованном) карабине;

\* травмы при занятиях на скалодроме без использования гимнастических матов;

\* травмы при нахождении людей или различных предметов в зоне безопасности;

\* травмы при занятиях на скалодроме с влажными ладонями;

\* травмы при занятиях на влажном скаладроме.

1.14. На месте проведения занятий должна быть медицинская аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травме.

1.15. При проведении занятий на скалодроме в спортивном зале необходимо соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Спортивный зал должен быть обеспечен не менее чес двумя огнетушителями.

1.16. При несчастном случае педагог, проводящий занятия, обязан немедленно сообщить об этом администрации ГБОУДО ДТДиМ «Восточный».

1.17. В случае грубого нарушения правил и требований данной Инструкции, педагог (тренер, инструктор) обязан отстранить обучающегося от занятий и после их окончания провести внеочередной инструктаж по ТБ. Обучающиеся, допускающие

невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности. Педагог (тренер, инструктор) обязан обеспечивать соблюдение обучающимися всех правил и положений данной Инструкции.

1.18. На площадке, где установлен скалодром, на видном месте должны быть стационарно вывешены основные правила по ТБ при проведении занятий на искусственном скалодроме.

## **2.Требования безопасности перед началом занятий**

2.1. Проведение занятий на скалодроме разрешается только на специальном снаряжении (страховочные устройства, обвязки, верёвки, карабины, оттяжки), рекомендованном UIAA и используемом в соответствии с требованиями и рекомендациями фирм-производителей. Надёжность снаряжения подтверждается соответствующими сертификатами.

2.2. Ответственный педагог (тренер, инструктор) за ТБ на скалодроме может запретить использование какого-либо страховочного устройства или снаряжения, применение которого ему кажется небезопасным.

2.3. Педагог (тренер, инструктор) обязан проверить техническое состояние скалодрома и специального снаряжения (карабинов, верёвок, обвязок, страховочных систем и др.), проветрить помещение.

2.4. Обучающиеся перед началом занятий надеть спортивный костюм, спортивную обувь с нескользкой подошвой и специальное снаряжение, используемое для страховки.

2.5. Педагог, проводящий занятия, проверяет одетое обучающимися снаряжение, узел, завинченность и работоспособность муфты на карабинах, организацию страховки.

2.6. В местах проведения занятий на скалодроме должны быть положены ровно гимнастические маты, чтобы между ними не было зазоров.

2.7. Педагог (тренер, инструктор) должен убедиться в отсутствии различных предметов в зоне безопасности.

2.8. Педагог (тренер, инструктор) должен провести с обучающимися под роспись в журнале инструктаж по соблюдению правил безопасности (перед каждым занятием).

## **3.Требования безопасности во время занятий**

3.1. Проведение занятий разрешено проводить только в огороженных зонах. Недопустимо нахождение на огороженной площадке посторонних лиц, отвлекающих от осуществления страховки, отвлекающих от проведения занятий. Недопустимо нахождение посторонних лиц, кроме страхующих и педагога (тренера, инструктора) под трассами.

3.2. Трассы должны быть подготовлены таким образом, чтобы при срыве исключить падение спортсмена на примыкающие к скалодрому конструктивные элементы зала. Под трассами не должны находиться посторонние предметы (скамейки, стулья и т.п.) во избежание травматизма.

3.3. Спортсмен должен привязываться к верёвке узлом «восьмёрка». При «верхней страховке» допускается крепление верёвки к страховочной обвязке

спортсмена карабином. Последний должен быть зафиксирован на узле клейкой лентой, чтобы исключить попадание верёвки на защёлку. Муфты на карабинах должны быть завинчены.

3.5. Не начинать занятия без педагога и его проверки состояния одетого обучающимися специального снаряжения. Перед началом лазания страхующий и страховаемый должны проверить друг у друга правильность надетого снаряжения, узел, организацию страховки.

3.6. Запрещается во время «верхней страховки» отходить далеко от стены. В случае если один страхующий не успевает выбрать верёвку, это должны делать двое.

3.7. Не проводить занятия при отсутствии страховки, организованной педагогом (тренером, инструктором).

3.8. Занятия на складороме разрешается проводить только при наличии верхней страховки. Муфты на карабинах должны быть завинчены.

3.9. Не отходить далеко от стены во время организации верхней страховки. При необходимости организуют страховку вдвоём, если один страхующий не успевает выбрать верёвку.

3.10. Не отвлекаться и не совершать какие-либо действия не связанные с осуществляющей страховкой.

3.11. Работа (лазание) на складороме обучающихся с нижней страховкой и траверсы (лазание с гимнастической страховкой) запрещены всем обучающимся за исключением обучающихся по специализированной программе дополнительного образования детей, целью и содержанием которой является обучение детей скалолазанию.

3.12. Траверсы – лазание с гимнастической страховкой, проводятся на высоте не выше трёх метров и не проводятся на любой высоте при отсутствии матов.

3.13. При прохождении трасс с нижней страховкой (**при обязательном дублировании верхней страховкой**) должны соблюдаться следующие дополнительные правила:

\* расстояние между нижними карабинами последовательно расположенных оттяжек на маршруте не должно превышать двух метров;

\* не укорачивать оттяжки завязыванием узла, а также не удлинять их, связывая стропы или соединения карабинами;

\* верёвка должна быть встёгнута в оттяжки без перекручивания;

Оттяжки должны быть прошёлкнуты последовательно, в случае «полиспаста» движение по трассе должно быть прекращено;

\* во время лазания обучающийся должен следить за положением страховочной верёвки с тем, чтобы она не наматывалась на части тела и не цеплялась за выступающие элементы рельефа;

\* не допускается лазанье одного обучающегося над другим;

\* позиция страхующего под трассой должна исключать возможность падения на него зацепа (в случае поломки) или другого снаряжения, а также сбивания его лезущим страхующим в случае срыва;

\* позиция страхующего должна исключать попадание страховаемого, при возможном срыве, на участок верёвки между страхующим и первым встёгнутым карабином;

\* страхующий должен обеспечивать необходимую слабину верёвки при движении страховаемого, а также контролировать натяжение верёвки, при возможном срыве, таким образом, чтобы исключить жёсткий удар страховаемого о поверхность скалодрома или попадание его на выступающие части скального рельефа;

\* страхующий должен контролировать количество выдаваемой верёвки во время прохождения первого и второго крючьев на маршруте, исключая вероятность падения страховаемого на пол (на землю);

\* страхующий обязан внимательно следить за действиями страховаемого и своевременно предупреждать его в случае возникновения опасной ситуации (пропуск крюка, уход от линии пунктов страховки, нахождение над или под другим спортсменом и т.п.);

\* не допускается осуществлять страховку, если страховаемый превышает по весу страховщущего;

\* не допускается работа на нижней страховке без дублирования верхней.

#### **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

4.1. При обнаружении неисправностей в элементах конструкции скалодрома, пунктах страховки и т.п., прекратить занятие до устранения аварийной ситуации.

4.2. При появлении потёртостей, надрывов и других дефектов в специальном снаряжении (страховочных системах, верёвках, оттяжках, карабинах), приостановить занятия до замены их на исправные.

4.3. При появлении во время занятий боли в руках, потёртостей на ладонях, а также плохом самочувствии прекратить занятия и сообщить об этом педагогу.

4.4. При возникновении пожара в спортивном зале немедленно прекратить занятия, без паники обеспечить эвакуацию обучающихся из спортивного зала, обеспечить уведомление администрации ГБОУДО ДТДиМ «Восточный» о возникновении пожара и вызов пожарных; приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств.

4.5. При возникновении неблагоприятных погодных условий (штормовой ветер, гроза, снегопад и т.п.) прекратить занятия на уличном скалодроме.

4.6. При получении травмы немедленно сообщить об этом администрации учреждения, родителям пострадавшего, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

#### **6. Требование безопасности по окончании занятий**

6.1. Снять личное специальное снаряжение.

6.2. Убрать в отведённое место для хранения снаряжение и инвентарь.

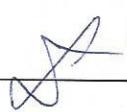
6.3. Проветрить спортивный зал.

6.4. После окончания занятий педагог (тренер, инструктор) обязан организованно вывести детей из зала, где расположен скалодром или из огороженной площадки, где расположен уличный скалодром.

6.5. Принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

**СОГЛАСОВАНО:**

**Специалист по безопасности**  **Войлоков М.А.**

**Специалист по ОТ**  **И.М. Титаренко**