

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ГОРОДА МОСКВЫ
«ДВОРЕЦ ТВОРЧЕСТВА ДЕТЕЙ И МОЛОДЕЖИ «ВОСТОЧНЫЙ»
(ГБОУДО ДТДиМ «Восточный»)

Мотивированное мнение выборного
органа первичной профсоюзной организации
учтено (протокол от 21.08.18 № 2)

Председатель первичной профсоюзной
организации

М.А. Войлоков



УТВЕРЖДЕНО

Приказом ГБОУДО ДТДиМ «Восточный»

от 21.08.2018 № 147/21

Директор

А.А. Гурченкова

ИНСТРУКЦИЯ
ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ РАБОТЕ НА ЛЕСТНИЦАХ И СТРЕМЯНКАХ

ИОТ – 074 -2018

1. Общие требования по охране труда

1. Работы, при которых работник находится на расстоянии менее 2м от не ограждённых перепадов по высоте 1,3 м и более, относятся к работам на высоте. К выполнению работ с переносных лестниц и стремянок, когда работник находится на высоте 1,3 м и более допускаются лица, возраст которых соответствует установленному законодательством, прошедшие медицинский осмотр, прошедшие обучение безопасным методам и приёмам работ, стажировку, инструктажи и проверку знаний по вопросам охраны труда.

2. Работники обязаны:

выполнять только ту работу, по которой проинструктированы и выполнение которой им поручено;

выполнять правила внутреннего трудового распорядка, установленные в организации;

соблюдать требования настоящей инструкции по охране труда;

при необходимости уметь оказать пострадавшему первую помощь;

знать местонахождение аптечки, средств пожаротушения;

пользоваться необходимыми средствами индивидуальной защиты и предохранительными приспособлениями;

во избежание пожаров и взрывов не пользоваться открытым огнём вблизи сосудов с газами, легковоспламеняющихся и взрывчатых веществ, курить только в специально оборудованных местах.

3. В процессе выполнения работ возможно воздействие на работников опасных и вредных производственных факторов:

-расположение рабочего места выше поверхности земли (пола, настила) или над пространством, расположенным ниже поверхности земли, и связанное с этим возможное падение работника или падение предметов на работника;

-повышенная или пониженная температура воздуха рабочей зоны;

-повышенная или пониженная температура поверхностей оборудования;

-острые кромки, заусенцы и шероховатость на поверхностях инвентаря, инструмента, изделий;

-повышенная или пониженная влажность воздуха;

-повышенная или пониженная подвижность воздуха;

-недостаточная освещенность рабочей зоны;

-физические перегрузки.

4. За несоблюдение требований настоящей инструкции работники несут ответственность в соответствии с законодательством.

2. Требования по охране труда перед началом работы

7. Перед началом работы необходимо ознакомиться с безопасными способами производства работ, получить задание у руководителя работ.

8. Проверить исправность спецодежды и других средств индивидуальной защиты.

9. Проверить исправность применяемых лестниц:

при осмотре деревянных обращать внимание на состояние древесины, а также качество пропитки покрытий. Трещины в ступеньках и тетиве допускаются длиной не более 100мм и глубиной не более 5 мм. При этом трещины не должны ослаблять тетиву и ступеньки лестницы. Какие-либо заделки трещин или надломов шпатлевкой, оклеиванием или другим способом запрещается;

при осмотре металлических лестниц следует убедиться в отсутствии деформации узлов, трещин в металле, заусенцев, острых краев, нарушений крепления ступенек к тетивам.

10. На лестницах указываются инвентарный номер; дата следующего испытания; у деревянных и металлических – на тетивах, у верёвочных – на прикреплённых к ним бирках.

Перед эксплуатацией лестницы испытываются статической нагрузкой 1200 Н (120 кгс), приложенной к одной из ступеней в середине пролёта лестницы, находящейся в эксплуатационном положении. В процессе эксплуатации деревянные (верёвочные и пластмассовые) лестницы подвергаются испытанию один раз в полгода, а металлические - один раз в год.

Дата и результаты периодических испытаний лестниц и стремянок фиксируются в Журнале учёта и испытания лестниц.

11. Длина приставных деревянных лестниц должна быть не более 5 м.

Ступени деревянных лестниц врезаются в тетиву и через каждые м скрепляются стяжными болтами диаметром не менее 8 мм.

применять лестницы, сбитые гвоздями, без скрепления тетив болтами и врезки ступенек в тетивы не допускаются. У приставных деревянных лестниц и стремянок длиной более 3 м под ступенями устанавливается не менее двух металлических стяжных болтов.

Ширина приставной лестницы и стремянки сверху должна быть не менее 300, внизу - не менее 400 мм. Расстояние между ступенями лестниц должно быть от 0,30 м до 0,35 м, а расстояние от первой ступени до уровня установки (пола, перекрытия и тому подобного) - не более 0,40 м.

Деревянные детали лестниц подвергаются горячей пропитке **натуральной олифой** с последующим покрытием бесцветным лаком.

Окрашивать лестницы не допускается.

12. Приставные лестницы и стремянки снабжаются устройством, предотвращающим возможность сдвига и опрокидывания их при работе. На нижних концах приставных лестниц и стремянок должны быть оковки с острыми наконечниками для установки на земле. При использовании лестниц и стремянок на гладких опорных поверхностях (**паркет, металл, плитка, бетон**) на них должны быть надеты башмаки из резины или другого нескользящего материала.

13. Сращивание деревянных приставных лестниц допускается путём прочного соединения их металлическими хомутами, накладками с болтовым креплением и тому подобным с последующим испытанием статической нагрузкой в 1,2 кН.

Сращивание более двух деревянных приставных лестниц не допускается.

14. Верхние концы лестниц, приставляемых к трубам или проводам, снабжаются специальными крюками-захватами, предотвращающими падение лестницы от напора ветра или случайных толчков.

У подвесных лестниц, применяемых для работы на конструкциях и проводах, должны быть приспособления, обеспечивающие их прочное закрепление за конструкциями.

15. Устраивать дополнительные опорные сооружения из ящиков, бочек и тому подобного в случае недостаточной длины лестницы не допускается.

16. Стремянки снабжаются приспособлениями (крюками, цепями) не позволяющими им самопроизвольно раздвигаться во время работы с них. Наклон стремянок должен быть не более 1:3.

3. Требования по охране труда при выполнении работы

17. Размеры приставной лестницы должны обеспечивать работнику возможность работы в положении стоя на ступени, находящейся на расстоянии не менее 1 м от верхнего конца лестницы.

18. При работе с приставной лестницы на высоте более 1,3 м следует применять предохранительный пояс, прикрепляемый к конструкции сооружения или к лестнице при условии ее закрепления к строительной или другой конструкции.

19. При работе с приставной лестницы в местах с оживлённым движением транспортных средств или людей для предупреждения её падения от случайных толчков независимо от наличия на концах лестницы наконечников место её

установки следует ограждать или охранять. В случае, когда невозможно закрепить лестницу при установке её на гладком полу, у её основания должен стоять работник в каске и удерживать лестницу в устойчивом положении. В остальных случаях поддерживать лестницу внизу руками не допускается.

20. До начала работы должна быть обеспечена устойчивость лестницы, при этом необходимо убедиться путём осмотра и опробования в том, что лестница не может соскользнуть с места или быть случайно сдвинута.

Не допускается установка лестниц на ступенях маршей лестничных клеток. Для выполнения работ в этих условиях следует применять подмости.

21. При перемещении лестницы её необходимо нести наконечниками назад, предупреждая встречных об осторожности.

22. Работать с двух верхних ступенек лестниц, стремянок, не имеющих перил или упоров, не допускается.

23. Находиться на ступеньках приставной лестницы или стремянки более чем одному человеку не допускается.

24. Поднимать и опускать груз по приставной лестнице и оставлять на ней инструмент не допускается.

25. Не допускается работать на переносных лестницах и стремянках:

с использованием **электрического и пневматического инструмента**;

при выполнении **газосварочных и электросварочных работ**;

при натяжении проводов и для поддержания на весу тяжёлых деталей и т.п.

Для выполнения таких работ следует применять леса и стремянки с верхними площадками, ограждёнными перилами.

26. Не допускается использовать переносные металлические лестницы в распределительных устройствах напряжением 220 кВ и ниже.

4. Требования по охране труда по окончании работы

27. Отключить механизированный инструмент от питающей сети, сдать его на хранение.

28. Переносные лестницы, стремянки и другие приспособления для подъёма на высоту убрать в места хранения.

29. Навести порядок на рабочем месте, убрать инструмент, ненужные материалы.

30. Снять спецодежду и средства индивидуальной защиты, очистить и убрать в отведённое место.

31. Обо всех неисправностях замеченных в процессе работы доложить непосредственному руководителю работ.

32. По завершении всех работ следует вымыть теплой водой с мылом руки и лицо, при возможности принять душ.

5. Требования по охране труда в аварийных ситуациях

33. При авариях и несчастных случаях работник должен немедленно принять меры по оказанию первой помощи пострадавшим, поставить в известность руководителя работ, администратора ГБОУДО ДТДиМ «Восточный» а также

сохранить обстановку, если это не представляет опасности для жизни и здоровья людей.

34. В случае пожара работники обязаны:

немедленно прекратить работу;

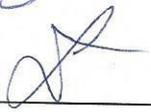
принять меры по оповещению людей;

сообщить о случившемся руководителю работ, администратору ГБОУДО ДТДиМ «Восточный» ;

до прибытия пожарной команды принять меры по ликвидации пожара имеющимися первичными средствами пожаротушения.

СОГЛАСОВАНО:

Специалист по безопасности  Войлоков М.А.

Специалист по охране труда  Титаренко И.М.