

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ГОРОДА МОСКВЫ
«ДВОРЕЦ ТВОРЧЕСТВА ДЕТЕЙ И МОЛОДЕЖИ «ВОСТОЧНЫЙ»
(ГБОУДО ДТДиМ «Восточный»)

Мотивированное мнение выборного
органа первичной профсоюзной организации
учтено (протокол от 30.08.18 № 2)

УТВЕРЖДЕНО

Приказом ГБОУДО ДТДиМ «Восточный»

От 31.08.2018 № 147/21

Председатель первичной профсоюзной
организации

М.А. Войлоков

Директор

А.А. Гурченкова

**ИНСТРУКЦИЯ
ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ ПРОВЕДЕНИИ СПОРТИВНЫХ
СОРЕВНОВАНИЙ**

ИОТ-039-2018

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

- 1.1. К спортивным соревнованиям допускаются обучающиеся, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.
- 1.2. Участники спортивных соревнований обязаны соблюдать правила поведения, установленные в центре и правила проведения соревнований.
- 1.3. При проведении спортивных соревнований возможно воздействие на их участников следующих опасных факторов:
 - 1.3.1. травмы при проведении спортивных соревнований с использованием неисправных спортивных снарядов и оборудования;
 - 1.3.2. травмы при падении на скользком грунте или твердом покрытии;
 - 1.3.3. травмы во время прыжков в длину или высоту при неподготовленной прыжковой яме;
 - 1.3.4. травмы при нахождении в зоне броска во время спортивных соревнований по метанию;
 - 1.3.5. травмы при столкновениях во время бега или спортивной игре;
 - 1.3.6. проведение соревнований без разминки;
 - 1.3.7. обморожения при проведении спортивных соревнований по лыжам при ветре более 1,5-2,0м/с и при температуре воздуха ниже -20С;

1.3.8.травмы и утопления во время проведения спортивных соревнований по плаванию при прыжках в воду головой вниз на мелком месте или нахождении рядом других участников соревнований.

1.4. Спортивные соревнования необходимо проводить в спортивной одежде и спортивной обуви, соответствующей виду соревнования, сезону и погоде.

1.5. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить преподавателю, который сообщает о несчастном случае администрации учреждения и принимает меры по оказанию первой доврачебной помощи пострадавшему.

1.6.Соблюдать правила личной гигиены.

1.7. При проведении спортивных соревнований должна быть аптечка, укомплектованная в соответствии с Приказом №169н от 05.03.2011г. Минздравсоцразвития «Об утверждении требований к комплектации медицинского назначения аптечки для оказания первой помощи работникам».

1.8. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности и при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ СОРЕВНОВАНИЙ

2.1.Проветрить помещение

2.2. Надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой, соответствующую виду соревнований, сезону и погоде.

2.3. Проверить исправность и надежность установки спортивного инвентаря и оборудования.

2.4. При необходимости положить гимнастические маты так, чтобы их поверхность была ровной.

2.5. Проверить общее состояние и убедиться в отсутствии посторонних предметов на полу или спортивной площадке.

2.6. Провести разминку.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ СОРЕВНОВАНИЙ

3.1. Начинать соревнования и заканчивать их только по сигналу (команде) судьи соревнований.

3.2. Не нарушать правила проведения соревнований, строго выполнять все команды (сигналы), подаваемые судьей соревнований.

3.3. Избегать столкновений с другими участниками соревнований, не допускать в отношении их толчков и ударов, а также нетактичного поведения.

3.4. При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.

3.5. Перед выполнением упражнений по метанию посмотреть, нет ли людей в секторе метания.

