

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ГОРОДА МОСКВЫ
«ДВОРЕЦ ТВОРЧЕСТВА ДЕТЕЙ И МОЛОДЕЖИ «ВОСТОЧНЫЙ»
(ГБОУДО ДТДиМ «Восточный»)

Мотивированное мнение выборного
органа первичной профсоюзной организации
учтено (протокол от 31.08.18 № 2)

Председатель первичной профсоюзной
организации

М.А. Войлоков

УТВЕРЖДЕНО

Приказом ГБОУДО ДТДиМ «Восточный»

от 31.08.2018 № 148/21

Директор

А.А. Гурченкова

ИНСТРУКЦИЯ

**ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ ПЕДАГОГА (ИНСТРУКТОРА)
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ**

ИОТ – 038 – 2018

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ПО БЕЗОПАСНОСТИ.

- 1.1. К самостоятельной работе допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, имеющие специальное образование, прошедшие медицинский осмотр, инструктаж по охране труда и технике безопасности на рабочем месте и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. При работе педагогом (инструктором) по физической культуре необходимо соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.
- 1.3. Опасные производственные факторы:
 - нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности зала для занятий;
 - травмы при падении детей во время проведения подвижных игр и других упражнений;
 - поражение электрическим током при использовании неисправных электрических звуковоспроизводящих музыкальных аппаратов.
- 1.4. В зале для занятий должен быть вывешен комнатный термометр для контроля температурного режима.

- 1.5. Работающие в должности преподавателя (инструктора) по физической культуре обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и направления эвакуации при пожаре.
- 1.6. В процессе работы необходимо соблюдать правила личной гигиены, поддерживать чистоту в спортивном зале.
- 1.7. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда и техники безопасности на рабочем месте.

2. ТРЕБОВАНИЯ ПО БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ.

- 2.1. Включить полностью освещение зала для занятий и убедиться в исправной работе светильников. Наименьшая освещенность должна быть: при люминесцентных лампах – не менее 200 лк (13 Вт/кв.м); при лампах накаливания – не менее 100 лк (32 Вт/кв.м).
- 2.2. Убедиться в исправности электрооборудования зала для занятий: светильники должны быть надежно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру; электрические коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, а электророзетки – фальшвилками; корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.
- 2.3. При использовании на занятиях электрических звуковоспроизводящих музыкальных аппаратов убедиться в их исправности и целостности подводящих кабелей и электровилок.
- 2.4. Проверить санитарное состояние спортивного зала и проветрить его, открыв окна или фрамуги и двери. Окна в открытом положении фиксировать крючками, а фрамуги должны иметь ограничители. Проветривание зала закончить: в теплое время года – за 10 мин., а в холодное время года - за 30 мин. до прихода детей.
- 2.5. Убедиться в том, что температура воздуха в спортивном зале не ниже 18 С.
- 2.6. Во избежание падения и травмирования обучающихся убедиться в том, что ковры и дорожки надежно прикреплены к полу, а спортивный инвентарь исправен и надежно закреплен.

3. ТРЕБОВАНИЯ ПО БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ.

- 3.1. На первом занятии ознакомить обучающихся с разделом 1У «Основные права и обязанности обучающихся» правил внутреннего трудового распорядка ГБОУДО ДТДиМ «Восточный».
- 3.2. Поддерживать дисциплину и порядок во время занятий, следить за тем, чтобы обучающиеся выполняли все указания педагога (инструктора).
- 3.3. Перед выполнением упражнений обязательно провести небольшую разминку.
- 3.4. При выполнении упражнений на шведской стенке, других спортивных

снарядах, расположенных на высоте от пола, обязательно страховать обучающихся от падения, не разрешать им самостоятельно подниматься на высоту без педагога.

- 3.5. При выполнении упражнений потоком (один за другим) соблюдать достаточные временные интервалы во избежание столкновений.
- 3.6. При выполнении прыжков и соскоков следить за тем, чтобы обучающиеся приземлялись мягко на носки ступней, пружинисто приседая.
- 3.7. При проведении подвижных игр и соревнований следить за тем, чтобы не было столкновений между участниками соревнований, толчков и ударов по рукам и ногам.

4. ТРЕБОВАНИЯ ПО БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ.

- 4.1. При возникновении пожара немедленно, без паники эвакуировать детей из спортивного зала, используя все имеющиеся эвакуационные выходы, сообщить о пожаре администратору ГБОУДО ДТДиМ «Восточный», позвонить по телефону «(495)305-29-74» в ближайшую службу пожарной безопасности и при возможности приступить к тушению пожара при помощи первичных средств пожаротушения.
- 4.2. При получении травмы немедленно сообщить об этом администрации ГБОУДО ДТДиМ «Восточный» (если пострадал ребенок – сообщить родителям), оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.
- 4.3. При поражении электрическим током немедленно отключить напряжение и освободить пострадавшего от действия тока. При отсутствии дыхания и пульса у пострадавшего сделать ему искусственное дыхание или провести непрямой (закрытый) массаж сердца до восстановления дыхания и пульса; сообщить о несчастном случае администрации ГБОУДО ДТДиМ «Восточный», а если пострадал ребенок – сообщить родителям пострадавшего; при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5. ТРЕБОВАНИЯ ПО БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ.

- 5.1. Выключить электрические звуковоспроизводящие аппараты.
- 5.2. Убрать в специально отведенное место спортивный инвентарь и спортивные приспособления.
- 5.3. Проветрить спортивный зал, закрыть окна, фрамуги, проверить закрыты ли краны и выключить свет.

Согласовано:

Специалист по безопасности _____ Войлоков М.А.

Специалист по охране труда _____ Титаренко И.М.

