

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ГОРОДА МОСКВЫ
«ДВОРЕЦ ТВОРЧЕСТВА ДЕТЕЙ И МОЛОДЕЖИ «ВОСТОЧНЫЙ»
(ГБОУДО ДТДиМ «Восточный»)

Мотивированное мнение выборного
органа первичной профсоюзной организации
учтено (протокол от 20.08.18 № 2)

Председатель первичной профсоюзной
организации

М.А. Войлоков

УТВЕРЖДЕНО

Приказом ГБОУДО ДТДиМ «Восточный»

от 20.08.2018 № 144/21

Директор

А.А. Гурченкова

Инструкция
по охране труда при занятиях хореографией
(народные танцы, балльные танцы, эстрадные танцы)

ИОТ – 037 - 2018

1. Общие требования по охране труда.

- 1.1. К занятиям допускаются дети, относящиеся по состоянию здоровья к основной медицинской группе и прошедшие инструктаж по технике безопасности.
- 1.2. Учащиеся должны заниматься в балетной или спортивной форме. Форма должна быть без жестких или мешающих элементов, не иметь широких карманов и выступающих накладных деталей, позволяющая свободно выполнять движения; внешний вид одежды должен быть чистым и опрятным.
- 1.3. Учащиеся должны заниматься в мягкой обуви (чешки, балетки). Обувь не должна иметь скользкой подошвы, хорошо держаться на ноге и позволять выполнять движения на полупальцах.
- 1.4. Всем членам танцевальной группы.
 - Сообщить педагогу о перенесенных травмах и хронических заболеваниях.
 - В случае плохого самочувствия сообщить об этом педагогу.

2. Требования по охране труда до занятий и во время занятий

- 2.1. Перед началом занятий проветрить помещение (зал) предназначенное для занятий кружка.
- 2.2. Перед началом занятия необходимо снять с себя часы, цепочки, кольца, браслеты, большие сережки и другие жесткие и мешающие предметы.
- 2.3. Не начинать занятия на грязном или мокром полу. Убрать с пола посторонние предметы.
- 2.4. Перед выполнением движений качественно выполнить разминку и разогреть мышцы.
- 2.5. При исполнении движений потоком (один за другим) необходимо соблюдать достаточные интервалы. Возвращаться по краям зала, не мешая другим учащимся.
- 2.6. При проведении занятий соблюдать правила поведения, дисциплину, расписание занятий, установленные режимы занятий и отдыха.
- 2.7. Внимательно слушать все объяснения, предупреждения и указания преподавателя.
- 2.8. Не выполнять без разрешения преподавателя сложные элементы и движения.
- 2.9. Запрещается во время занятия:
 - самовольно покидать место проведения занятий,
 - употреблять пищу и жевать жевательные резинки,
 - отвлекаться и отвлекать других во время выполнения упражнения,
 - перебегать от одного места занятий к другому без разрешения преподавателя,
 - трогать музыкальную аппаратуру без разрешения преподавателя.
- 2.10. В случае невыполнения или нарушения правил техники безопасности учащемуся делается замечание и с ним проводится повторный инструктаж. В случае повторного нарушения он может быть отстранен от занятий.

3. Требования при аварийных ситуациях

- 3.1. При появлении во время занятий боли в руках, покраснения кожи или потертостей на ладонях, а также при плохом самочувствии, прекратить занятия и сообщить об этом преподавателю.
- 3.2. В случае возгорания, короткого замыкания отключить сухими руками прибор из электросети, эвакуировать обучающихся в соответствии с планом эвакуации, сообщить об этом администрации ГБОУДО ДТДиМ «Восточный» и по возможности, приступить к тушению пожара первичными средствами пожаротушения .
- 3.3. В случаях травматизма оказать первую помощь пострадавшему, сообщить администрации ГБОУДО ДТДиМ «Восточный» (в случае с ребенком – родителям). При необходимости отправить в медицинское учреждение.
- 3.4. При пожаре сообщить администрации ГБОУДО ДТДиМ «Восточный» и в

ближайшую службу пожарной безопасности «(495)305-29-74», принять меры к тушению пожара первичными средствами пожаротушения

4. Требования по окончании занятия

- 4.1 Снять спортивный костюм и спортивную обувь.
- 4.2. Принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.
- 4.3. Выключить электроприборы, компьютер.
- 4.4. Проветрить спортивный зал.
- 4.5. Выключить электроосвещение.
- 4.6. Обо всех недостатках, сообщить руководству.

СОГЛАСОВАНО:

Специалист по безопасности  _____ Войлоков М.А.

Специалист по охране труда  _____ Титаренко И.М.