

**ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ГОРОДА МОСКВЫ
«ДВОРЕЦ ТВОРЧЕСТВА ДЕТЕЙ И МОЛОДЕЖИ «ВОСТОЧНЫЙ»
(ГБОУДО ДТДиМ «Восточный»)**

Мотивированное мнение выборного
органа первичной профсоюзной организации
учтено (протокол от 30.08.18 № 2)

Председатель первичной профсоюзной
организации _____
М.А. Войлоков



УТВЕРЖДЕНО

Приказом ГБОУДО ДТДиМ «Восточный»

от 30.08.2018 № 147/21

Директор

_____ **А.А. Гурченкова**



**ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда на занятиях по спортивным танцам**

ИОТ-124-2018

1. Общие требования безопасности.

- 1.1. К занятиям спортивными танцами допускаются дети школьного возраста, прошедшие инструктаж по безопасному поведению, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. При проведении занятий соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.
- 1.3. Вся ответственность за безопасность возлагается на преподавателя, проводящего занятие.
- 1.4. Безопасное поведение занимающихся на занятии осуществляется с учетом следующих требований:
 - 1.4.1. при выполнении упражнений потоком (один за другим) соблюдать установленные преподавателем интервалы;
 - 1.4.2. обучаться правильной страховке и само страховке, оказывать помощь друг другу под руководством преподавателя;
 - 1.4.3. без страховки не выполнять сложные элементы и незнакомые упражнения;
 - 1.4.4. быть внимательным при передвижении по спортивному залу, не создавать помех и травмоопасных ситуаций занимающимся.
- 1.5. В спортивном зале должна быть медицинская аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств, для оказания первой помощи при травмах.

1.6. При проведении занятий в спортивном зале соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Спортивный зал должен быть обеспечен двумя огнетушителями.

1.7. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить преподавателю, который сообщает об этом администрации учреждения.

1.8. В процессе занятий обучающиеся должны соблюдать порядок выполнения упражнений и правила личной гигиены, обучаться правильной страховке и само страховке, оказывать помощь друг другу под руководством преподавателя.

1.9. Без страховки не выполнять сложные элементы и незнакомые упражнения.

1.10. Все члены команды должны использовать спортивную обувь на прочной подошве, преимущественно — кроссовки, плотно зашнурованные. Разрешается обувь для джаза, танцев или обувь из текстиля. Запрещается использовать обувь на высоких каблуках или платформе. В целях соблюдения техники безопасности не разрешается надевать колготки во время выступления и тренировок.

1.11. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение правил безопасного поведения, привлекаются к ответственности и со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж.

2. Требования безопасности перед началом занятий.

2.1. Надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой.

2.2. В зал входить только с разрешения преподавателя.

2.3. Не включать самостоятельно музыкальную аппаратуру.

3. Требования безопасности во время занятий.

3.1. Не выполнять упражнения без преподавателя, а также без страховки.

3.2. Не выполнять упражнения-поддержки с влажными ладонями.

3.3. Не стоять близко к друг другу при выполнении упражнений другими обучающимся.

3.4. При выполнении прыжков и соскоков приземляться мягко на носки ступней, пружинисто приседая.

3.5. При выполнении упражнений потоком (один за другим) соблюдать достаточные интервалы, чтобы не было столкновений.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.

4.1. При появлении во время занятий боли в руках, покраснения кожи или потертостей на ладонях у обучающихся, а также при плохом самочувствии, прекратить занятия и обратиться за медицинской помощью.

4.2. При возникновении пожара в спортивном зале немедленно прекратить занятия, без паники, эвакуироваться из спортивного зала.

4.3. При получении травмы обучающимся, немедленно оказать первую помощь, сообщить администрации учреждения, родителям обучающегося и, при необходимости, обратиться в медицинское учреждение.

4.4. При плохом самочувствии работника или при получении им травмы, немедленно сообщить администрации дворца и обратиться за медицинской помощью в лечебное учреждение.

5. Требования безопасности по окончании занятий.

5.1. Убрать в отведенное место для хранения спортивный инвентарь.

5.2. Проветрить помещение, где проходили занятия.

5.3. Снять спортивный костюм и спортивную обувь.

5.4. Принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

СОГЛАСОВАНО:

Специалист по безопасности  Войлоков М.А.

Специалист по охране труда  Титаренко И.М.