

**ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ
«ДВОРЕЦ ТВОРЧЕСТВА ДЕТЕЙ И МОЛОДЕЖИ «ВОСТОЧНЫЙ»**

Программа принята педагогическим
советом ГБОУДО ДТДиМ «Восточный»
протокол № 02 от «15» января 2018 г.



УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУДО ДТДиМ «Восточный»
С.Е. Дунаева
Приказ № 62/1-ОД от «12» апреля 2018 г.

**Дополнительная общеразвивающая программа
«Клубный микс. Поход»
(соревнования)**

Возраст детей: 11-17 лет

Срок реализации: 32 дня

Направленность: туристско-краеведческая

Уровень освоения программы: вводный

Педагог дополнительного образования

Кашепов Михаил Владимирович

Москва, 2018 г.

1. Пояснительная записка.

Дополнительная вводная общеобразовательная программа туристско-краеведческой направленности «**Клубный микс. Поход**» (далее - программа) реализуется педагогами дополнительного образования ГБОУДО ДТДиМ «Восточный». Она разработана в 2016 году в соответствии с современными нормативными документами по дополнительному образованию детей. Программа предусматривает подготовку и участие в соревнованиях 73 Первенства Москвы по туризму среди обучающихся ДО г. Москвы.

Актуальность и педагогическая целесообразность программы.

Занятия, проходящие в течение учебного года в рамках общеобразовательных программ туристско-краеведческой направленности, помимо необходимого набора знаний, умений и навыков дают обучающимся возможность выбрать темы, содержание которых для них наиболее интересно. Однако в условиях зимы и/или межсезонья исключительно в Москве и Подмосковье невозможно в полной мере подготовиться к выполнению работы в рамках одной из туристских должностей с учётом особенностей выбранного для летних путешествий района и задач, которые ставятся перед участниками поисково-исследовательского мероприятия. Программа «Организация походов в каникулы» предназначена для специальной подготовки обучающихся, которые проявив повышенный интерес к теме «Веревочная техника, организация лагеря в горах», будут во время конкретного поисково-исследовательского похода или экспедиции выполнять в группе работу в должностях «комендант лагеря» и «дежурный». В рамках участия в 73-м ПМ по туризму предполагается подготовка и участие в соревнованиях смотра готовности 1-го этапа «Русское Поле-2018», 2-го, городского этапа «Приз Победы-2018» и горном походе по Западному Кавказу летом 2018 года.

Отличительные особенности программы.

За основу взяты программы «Туристский минимум добровольца» и «Мы идём в поход» (автор К.Д. Гегелия), учебный план которых с одной стороны сокращён до необходимого для повторения и закрепления ранее изученного материала по теме «Туристские навыки и быт», а с другой стороны – дополнен расширенной информацией, касающейся работы коменданта лагеря и дежурных в конкретном поисково-исследовательском походе или экспедиции, а также авторская программа «Из глубин пещер к себе» (авторы Кашепов М.В. и Чегодаева Н.В.), из которой взяты некоторые темы по подготовке к соревнованиям.

Цель программы: теоретическая и практическая подготовка обучающихся к работе в должности коменданта лагеря и сменной должности дневального по лагерю в поисково-исследовательском походе или экспедиции в заданное время и в заданном районе, а также к выездам на соревнования.

Задачи:
обучающие:

- освоение расширенной теоретической и практической информации, по теме «Туристские навыки и быт», «вертикальная веревочная техника»;

развивающие:

- развитие навыка самостоятельной работы в полевых условиях;
- развитие мотивации к новаторской деятельности;

воспитательные:

- воспитание инициативности, ответственности и педантичности в работе.

Категория обучающихся.

В роли коменданта палаточного лагеря видит себя не каждый, но каждому в течение похода или экспедиции придётся несколько раз выполнять обязанности дежурного. Поэтому занятия по программе будут полезны для всех обучающихся 11-18 лет, уже занимавшихся в течение учебного года и допущенных педагогом до участия в многодневных поисково-исследовательских походах или экспедициях.

Срок реализации и уровень программы.

Программа имеет вводный уровень. Срок реализации программы зависит от продолжительности и сложности конкретного выездного мероприятия и определяется педагогом.

Формы организации образовательной деятельности и режим занятий.

Программа может быть реализована как в ходе подготовки к выездному мероприятию, так и непосредственно во время похода или экспедиции. Занятия групповые. Проводятся как в аудитории или на походном бивуаке (теоретические), так и непосредственно на местности, во время установки или снятия палаточного лагеря, а также специальных тренировок (практических). В группе по выбору педагога может быть от 6 до 20 обучающихся.

Продолжительность одного занятия по выбору педагога 1-2 часа в день, но не более 8 часов в неделю. Расписание занятий, составляется педагогом в соответствии с местом, временем и условиями их проведения, но не более 2 часов в день в аудитории или на бивуаке (теория) и 4 часов в день на местности во время выездного мероприятия (практика).

Теоретические занятия могут проводиться в форме лекций, семинаров, дискуссий и проблемных бесед, практические - в форме деловых игр и выполнения заданий по установке и снятию лагеря.

Планируемые результаты освоения программы.

Основным показателем освоения программы будет успешное функционирование полевого палаточного лагеря в любых погодных условиях в ходе проведения выездных мероприятий и грамотное выполнение обучающимися обязанностей во время дежурства по лагерю и/или работы в должности «комендант лагеря».

По окончании занятий

обучающиеся должны знать:

- особенности организации планируемого выездного мероприятия, характеристики района путешествия;
- правила техники безопасности при установке и в ходе функционирования полевых палаточных лагерей и бивуаков;
- принципы и особенности организации работы долговременного полевого палаточного лагеря;
- правила страховки и наведения и снятия перил в горах.

обучающиеся должны уметь:

- самостоятельно выбрать место для установки палаточного лагеря;
- подобрать снаряжение для лагеря исходя из особенностей конкретного выездного мероприятия и состава группы;
- быстро ставить и снимать лагерь в любых погодных условиях;
- страховать участников из опасной и безопасной зоны;
- наводить и снимать вертикальные и горизонтальные перила (переправы и траверсы).

2. Содержание программы.

Учебный (тематический) план.

Учебно-тематический план представлен в варианте 10-часовой программы).

В 10-часовом учебном плане внутригрупповая дискуссия по выбору места расположения конкретного лагеря вынесена за сетку часов.

ДЛЯ КУРСА ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬЮ В 10 УЧЕБНЫХ ЧАСОВ				
Наименование тем и разделов	Количество часов			Формы аттестации (контроля)
	Всего	Теория	Практика	
1. Техника безопасности в ходе проведения выездных мероприятий.				
Техника безопасности в ходе проведения выездных мероприятий.	1	0,5	0,5	Решение ситуационных задач.
Итого по теме:	1	0,5	0,5	
2. Изучение района путешествия.				
Особенности района путешествия. Выбор места расположения лагерей. Подготовка к защите маршрута похода.	1	1	-	Устный опрос.
Итого по теме:	1	1	-	
3. Полевой палаточный лагерь: подготовка, установка, функционирование.				
Снаряжение горного палаточного бивуака.	1	0,5	0,5	Защита проектов.
Организация питания в горном походе и на соревнованиях.	2	1	1	Устный опрос.

Установка и снятие лагеря.	2	1	1	Внутригрупповые соревнования.
Итого по теме:	5	2,5	2,5	
4. Вербочная техника.				
Страховка и само страховка.	1,5	0,5	1	Внутригрупповые соревнования.
Наведение и снятие перил.	1,5	0,5	1	Внутригрупповые соревнования.
Итого по теме:	3	1	2	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ КУРС:	10	5	5	

Содержание учебного (тематического) плана.

Разделы и темы	Содержание
1. Техника безопасности в ходе проведения выездных мероприятий.	
Техника безопасности в ходе проведения выездных мероприятий.	<u>Теория:</u> техника безопасности в транспорте, в кратковременных туристских походах, на экскурсиях, на турслетах и соревнованиях, при проведении исследовательских или добровольческих работ. <u>Практические занятия:</u> решение ситуационных задач.
2. Изучение района путешествия.	
Особенности района путешествия. Выбор места расположения лагеря.	<u>Теория:</u> обзорная лекция по географическим, климатическим и рекреационным особенностям района путешествия, проблемная беседа по правилам выбора места расположения лагеря в зависимости от района путешествия, времени года и задач конкретного выездного мероприятия. <u>Практические занятия (для 32-часового учебного плана):</u> дискуссия о выборе места расположения лагеря в конкретном походе или экспедиции.
3. Полевой палаточный бивуак: подготовка, установка, функционирование.	
Снаряжение походного палаточного бивуака.	<u>Теория:</u> обзорная лекция по основным видам снаряжения и выбору снаряжения в зависимости от состава группы, времени года, района и задач конкретного путешествия: палатки, костровой набор, снаряжение для бивуака, снаряжение для работы. <u>Практические занятия:</u> подготовка по подгруппам и защита проектов списка снаряжения для конкретного выездного мероприятия.
Организация питания в горном походе.	<u>Теория:</u> обзорная лекция о правилах подбора питания в палаточном лагере в зависимости от состава участников путешествия, времени года, района путешествия и режима дня.

	<i>Практические занятия: внутригрупповые тренировки и соревнования по приготовлению пищи на костре и на горелках.</i>
Установка и снятие бивуака.	<u>Теория:</u> алгоритмы установки и снятия лагеря в зависимости от местности, состава снаряжения и погодных условий. <i>Практические занятия: тренировки на скорость установки и снятия лагеря, внутригрупповые соревнования.</i>
4. Вербочная техника	
Страховка и само страховка.	<u>Теория:</u> алгоритмы и приёмы страховки и само страховки. Страховочное снаряжение, устройства. <i>Практические занятия: тренировки на рельефе и в спортивном зале.</i>
Наведение и снятие перил	<u>Теория:</u> алгоритмы наведения и снятия перил. <i>Практические занятия: тренировки на рельефе и в спортивном зале, внутригрупповые соревнования.</i>

Раздел 3. Формы контроля и оценочные материалы.

Формы контроля предполагают как устные опросы, подготовку и защиту проектов и внутригрупповые соревнования, так и, если программа реализуется непосредственно в ходе выездного мероприятия, оценку педагогом уровня освоения обучающимися программы в ходе активной совместной деятельности по установке и обеспечению функционирования полевого палаточного лагеря.

Участие в окружных и городских соревнованиях по горному туризму в рамках 73-го Первенства по туризму обучающихся государственных образовательных организаций, подведомственных Департаменту образования города Москвы являются неотъемлемой частью данной программы.

Оценка качества полученных знаний, умений и навыков технического мастерства каждого обучающегося проводится педагогом экспертно по ходу мероприятий, итог командной работы можно оценить по результатам профильных соревнований. В конце курса обучения проходит итоговый зачет по результатам выполненной работы. В приложении №1 представлен учебно-тематический план выездных мероприятий (межрайонные соревнования смотр готовности, городские профильные соревнования).

Раздел 4. Организационно-педагогические условия реализации программы.

4.1. Материально-технические условия

4.1.1. Для теоретических и практических занятий в аудитории и на бивуаке: для занятий в аудитории:

- наличие соответствующего санитарным нормам помещения для занятий, оборудованного мебелью, доской, экраном, как минимум тремя компьютерами с выходом в интернет, принтером и мультимедийной аппаратурой;
для занятий в аудитории и на бивуаке:

- наличие литературы, содержащей комплексную информацию о районе путешествия;
- наличие образцов карт, планов местности, карточек с топографическими знаками и прочих раздаточных материалов;
- наличие бумаги и канцтоваров для оформления карт и планов;
- наличие снаряжения для отработки навыков страховки и самостраховки, наведения перил, снятия перил.

4.1.2. Для практических занятий на местности и проведения выездного мероприятия:

- наличие у каждого учащегося личного снаряжения (спальника, рюкзака, коврика, надлежащей одежды и обуви).

- наличие группового снаряжения (из расчета на 15 учащихся и двух педагогов):

- палатки 3-местные – 5 штук,
- палатка двухместная – 1 штука,
- коврики туристские – 17 штук,
- тенты костровые – 1 штука 6х6 м и 2 штуки 3х3 м,
- набор костровой стационарный – 1 шт.
- тросики костровые – 3 шт.
- котлы варочные – 1 шт. 10 л, 2 шт. по 3 л, 2 шт. по 8 л,
- половники, ножи, разделочные доски и прочие кухонные принадлежности,
- топоры и пилы-двуручки по 3 шт.
- веревка альпинистская основная – не менее 300 м,
- карабины-автоматы – не менее 50 шт.
- стационарные петли из стропы сертифицированные – не менее 10 шт.
- репшнур – не менее 50 м,
- карта района путешествия,
- компас – 3 шт.,
- блокнот для дневника путешествия,
- GPS-навигатор,

4.1.3. Для конкретных видов исследовательской деятельности на маршруте группа может разработать специальные материально-технические условия.

4.2. Кадровые условия:

Возраст педагога – не менее 20 лет.

Желательно высшее или среднее педагогическое образование.

Обязателен документально подтвержденный опыт участия в многодневных туристских походах и/или многодневных добровольческих или исследовательских экспедициях. Только в этом случае будет уверенность, что педагог понимает специфику работы и может обеспечить безопасность группы и соблюдение всех правовых норм.

4.3. Информационное обеспечение программы.

4.3.1 Список литературы.

Для педагогов:

1. Куликов В.М. Походная туристская игротка. – М., 1991, 1994.
2. Куприн И.М. Как создается карта. – М., 1987.
3. Кодыш Э.Н. Соревнования туристов. – М.: Физкультура и спорт, 1990.
4. Фесенко. Книга молодого ориентировщика. – М., 1997.
5. Русский турист. Сборник документов. – М., 2001.
6. Сборник документов по детскому и юношескому туризму. Составитель Константинов Ю.К. – М., 1999.

Для учащихся:

1. Бардин К.В. Азбука туризма. — М.: Просвещение, 1981.
2. Берман А.Е. Юный турист. – М., 1977.
3. Ганопольский В.И. Туризм и спортивное ориентирование.- М.: Физкультура и спорт, 1987. - 240 с.
4. Карманный справочник туриста. — М.:-Профиздат, 1963.

4.3.2. Интернет-ресурсы.

- <http://tyr-zo.narod.ru/> методический центр по туризму;
- <http://www.tssr.ru/> Федерация спортивного туризма России;
- <http://xn----ptbgoeelt.xn--p1ai/> сайт ООД «Поисковое движение России»;
- http://voenservice.ru/boevaya_podgotovka/voennaya-topografiya/ сборник справочных материалов по военной топографии.

к программе «Клубный микс. Поход»
педагога дополнительного образования
Кашепова М.В.

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН-ГРАФИК
выездных мероприятий 73-го Первенства по туризму

Дата	Тема	Количество часов
22.04.2018	Подготовка экипировки. Участие в соревнованиях смотра готовности 1-го этапа 73-го Первенства по туризму в Измайловском лесопарке (межрайонные соревнования МРСД №13)	4 часа
09.05.2018	Подготовка группового и личного снаряжения для участие в походе на соревнования. Отъезд и прибытие в окрестности пос. Васильевское Рузского района Московской области. Участие в соревнованиях по виду «Техника горного туризма»	8 часов
19.05.2018	Подготовка группового и личного снаряжения для похода на соревнования. Прибытие к месту старта в пос. им. Цурюпы Воскресенского района Московской области. Организация бивуака. Приготовление пищи на костре. Соревнования по виду «Горный туризм».	8 часов
20.05.2018	Соревнования по виду «Горный туризм». Снятие бивуака. Отъезд и прибытие в Москву.	8 часов