

**В Главную судебскую коллегия
Школьного этапа Московских городских
Соревнований «Школа безопасности»
в МРСД № 13 ВАО г. Москвы**

от _____

(наименование образовательной организации, контактные данные)

**ЗАЯВКА
НА УЧАСТИЕ В СОРЕВНОВАНИЯХ**

в _____ **возрастной группе**

школьного этапа городских соревнований «Школа безопасности» по МРСД № 13
в образовательных организациях подведомственных Департаменту образования
МРСД № 13 по районам: Ивановское, Новогиреево и Перово ВАО города Москвы,
от _____

в следующем составе:

| № п/п | ФАМИЛИЯ, ИМЯ, ОТЧЕСТВО УЧАСТНИКА | ДАТА и ГОД рождения | МЕДИЦИНСКИЙ ДОПУСК слово "ДОПУЩЕН" ПОДПИСЬ и печать врача напротив, каждого участника | ПОДПИСЬ УЧАСТНИКА даю свое согласие на обработку персональных данных (сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение, использование, распространение, обезличивание), а также иных действий, необходимых для обработки персональных данных в рамках проведения соревнований в соответствии с ФЗ № 152-ФЗ от 27.07.2006 г. | ПРИМЕЧАНИЯ |
|-------|--|---------------------------|---|--|------------|
| 1. | | | | | |
| 2. | | | | | |
| 3. | | | | | |
| 4. | | | | | |
| 5. | | | | | |
| 6. | | | | | |
| 7. | | | | | |
| 8. | | | | | |

Всего допущено к соревнованиям _____ человек. Не допущено к соревнованиям _____ человек, в том числе _____

ФИО не допущенных

М.П.

Врач _____ /

*Печать медицинского учреждения
врача*

подпись врача

расшифровка подписи

Представитель команды _____ (ФИО,
Телефон, email)

«С правилами техники безопасности знаком» / _____ /

(подпись представителя расшифровка подписи)

Директор ОО _____ (_____)

Условия Соревнований

1. Состав команды – 6 участников, из не менее 1 девочки.
2. Руководитель может находиться на дистанции вместе с командой, но в прохождении этапов участия не принимает.
3. Команда на протяжении всей дистанции работает в головных уборах или касках и перчатках. Одежда должна закрывать колени и локти участников.
4. Прохождение дистанции заключается в участии команды во всех этапах.

Участники стартуют из «зоны старта» и возвращаются туда после прохождения каждого этапа, для получения задания на следующий этап. Задание выдает судья, в зависимости от того, какой этап готов к принятию следующей команды.

Участники передвигаются по дистанции с зачетно-маршрутной карточкой (ЗМК), где проставляется отметка о прохождении этапа и возможно имеющиеся штрафные баллы.

5. На дистанции устанавливается контрольное время (КВ) – 60 мин. Команде необходимо завершить дистанцию до истечения этого время, в независимости от того, сколько этапов она прошла.

5. Перед стартом проверяется наличие спортивной одежды, знания техники безопасности при работе с судейским оборудованием.

7. Команда может начать работу на этапе только по сбору всех участников.

8. Началом работы на этапе считается вход в зону этапа либо касание судейского оборудования

9. Результат команды определяется суммой премиальных баллов, полученных на этапах, за вычетом штрафных баллов. В случае превышения КВ этапа команда получает снятие с дистанции.

10. 1 штрафной балл равен 1 минуте.

Обозначения в условиях: (МО) - максимальная оценка.

Допускается упрощение условий проведения соревнований.

Минимальный список снаряжения для прохождения дистанции: головные уборы или каски – 6 шт., часы электронные – 1 шт., ручка шариковая – 1 шт., карандаш – 1 шт. Остальное снаряжение, необходимое для прохождения маршрута, будет предоставлено организаторами.

СТАРТ

Этап 1. Одевание боевой одежды пожарного, вязка двойной спасательной петли МО-20, КВ=5мин

Задача команды: Команда разделяется на две тройки. Первая тройка одевает боевую одежду пожарного. Вторая тройка вяжет двойную спасательную петлю и надевает её на одного из участника команды (*Приложение №1*).

Оборудование этапа: 3 комплекта боевой одежды пожарного, верёвка для вязки двойной спасательной петли.

| № | Перечень ошибок | Штраф |
|-----|----------------------------------|-------|
| 1.1 | Не одета Боевая одежда пожарного | 5 |
| 1.2 | Неправильно завязан узел | 5 |

Этап 2. Бросание спасательного круга в зону утопающего МО-18, КВ=10мин

Задача команды: каждый участник команды бросает спасательный круг в зону условного утопающего (3 попытки у каждого). Достаточно одного попадания каждого из участников.

Оборудование этапа: спасательный круг.

| № | Перечень ошибок | Штраф |
|---|-----------------|-------|
|---|-----------------|-------|

| | | |
|-----|---|---|
| 1.1 | Непопадание круга в зону пострадавшего с трех попыток | 3 |
|-----|---|---|

Этап 3. Использование спасательного конца Александра

МО=18, КВ=10

Задача команды (спасателей): каждый участник команды бросает конец Александра в зону условного утопающего (3 попытки у каждого). Достаточно одного попадания каждого из участников.

Оборудование этапа: спасательный конец Александра.

| № | Перечень ошибок | Штраф |
|-----|---|-------|
| 1.1 | Непопадание в зону пострадавшего с трех попыток | 3 |

Этап 4. Вязка узла

МО=18, КВ=5 мин.

Задача команды: Команда в полном составе вяжет туристский узел (*Приложение № 2*).

Каждый участник вяжет узел индивидуально.

Оборудование этапа: Судейские верёвки для вязки узлов

| № | Перечень ошибок | Штраф |
|-----|--|-------|
| 1.1 | Неправильно завязан узел (в том числе перехлест) | 3 |

Этап 5. Одевание страховочной системы

МО=30, КВ= 10 мин.

Задача команды: Каждому участнику команды необходимо продемонстрировать навыки блокировки нижней и верхней части страховочной системы альпинисткой веревкой диаметром не менее 10 мм. Используется узел - "двойной булинь". На концах блокировки завязываются узлы "восьмерка". На данном этапе засекается время работы команды. Взаимопомощь разрешена.

Оборудование этапа: Судейская страховочная система 6 шт., верёвки 10мм для блокировки.

| № | Перечень ошибок | Штраф |
|--|--|-------|
| 1. Ошибки при блокировки страховочной системы | | |
| 1.1 | Неправильно завязан узел (в том числе перехлест) | 1 |
| 1.2 | Неправильно одета часть системы. | 1 |
| 1.3 | Страховочная система не сблокирована | 3 |

Этап 6. Оказание первой помощи

МО=30, КВ=10

Задача команды: Команда разделяется на две группы по три человека. Первая команда должна провести сердечно-лёгочную реанимацию. Реанимация проводится силами не менее двух человек непрерывно в течение 5 минут, на манекене. Вторая половина решает ситуационную задачу с демонстрацией действий.

Условным пострадавшим является участник команды (по выбору команды)

Участники команды тянут карточку-жребий, которая обозначает конкретную травму.

Далее рассказывают судьбе алгоритм оказания ПП условному пострадавшему. При выполнении заданий использование медикаментов - имитируется, остальные перевязочные материалы и инструменты используются как при настоящей ситуации.

Оборудование этапа: манекен для отработки СЛР

| № | Перечень ошибок | Цена штрафа |
|----|--|-------------|
| 1. | Пауза бездействия более 40 секунд | 1 |
| 2 | Незначительное нарушение алгоритма оказания ПП | 1 |

| | | |
|----|---|---|
| 3. | Некорректное обращение с пострадавшим | 1 |
| 4. | Действия угрожающие жизни пострадавшему | 5 |
| 5. | Столкновение участников реанимации головами (отмечена угроза столкновения головами) | 1 |

Этап 7. Комбинированное силовое упражнение (КСУ).

Задача команды: Юноши выполняют комбинацию элементов: подтягивание, поднятие ног к перекладине. Порядок выполнения элементов комбинации выбирается участником самостоятельно. Учитывается количество правильно выполненных комбинаций. При выполнении последней комбинации возможно зачение дробного результата.

Девушки выполняют упражнение «Сгибание туловища» из положения лежа на спине, ноги согнуты, руки за головой. Контрольное время выполнения упражнения одной участницей – 2 минуты. Засчитывается количество правильно выполненных упражнений (вверху – до касания коленей локтями сцепленных за головой рук, внизу – до касания лопатками пола).

Каждый участник получает баллы в командный зачет в процентном отношении от результата абсолютного победителя среди мальчиков и девочек соответственно. При этом победители получают по **30 баллов**. Командный результат определяется суммой баллов, набранных участниками команды.

В зачет идут 3 лучших мужских результата и 1 лучший женский результат.

Этап 8. Теория

МО-30 КВ=10мин.

Задача команды: Каждый участник команды пишет тест. В тесте могут встретиться вопросы следующие темы: правила дорожного движения, действия при чрезвычайных ситуациях, топография, сигналы бедствия, первая помощь.

ФИНИШ

Таблица общих штрафов

| № | Штрафы | Баллы |
|----------|--|--------------|
| 1 | Незначительное нарушение техники безопасности (за каждый факт) | 1 |
| 2 | Небрежное обращение с пострадавшим (за каждый факт) | 1 |
| 3 | Неправильное выполнение приема (несоблюдение условий выполнения приема работы на этапе), двое на этапе | 1 |
| 4 | Неспортивное поведение, нарушение этических и природоохранных норм (за каждый случай) | 1 |
| 5 | Непопадание круга/конца Александрова в зону | 3 |
| 6 | Помощь пострадавшего (за каждый факт) | 5 |
| 8 | Не прохождение этапа | МО |

ВЯЗКА ДВОЙНОЙ СПАСАТЕЛЬНОЙ ПЕТЛИ

По команде "Двойную спасательную петлю - связать" участник делает три отмера в левую сторону на длину разведенных в сторону рук (рис.1), складывает отмеренную веревку вдвое (рис.2), а затем вчетверо.



Рис. 1



Рис. 2

Концы веревки и одинарную петлю держит в правой руке, а двойную петлю в левой (рис.3). Кладет двойную петлю на предплечье правой руки (рис.4), пропускает левую руку через концы веревок, удерживаемых правой рукой и находящихся на предплечье правой руки, берет левой рукой двойную петлю (рис.5), протягивает ее вместе с правой рукой обратно и затягивает узел (рис.6).



Рис. 3



Рис. 4



Рис. 5

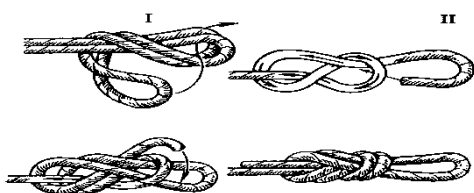


Рис. 6

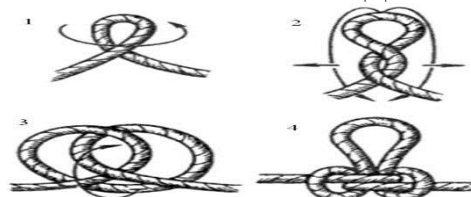
Затем участник надевает две петли на ноги (по одной на каждую), а третью - на шею спасаемого, коротким концом обвязывает его.

ВИДЫ УЗЛОВ

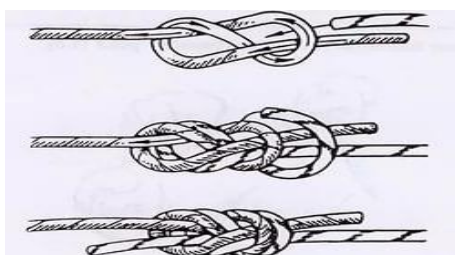
ПРОВОДНИК ВОСЬМЕРКА



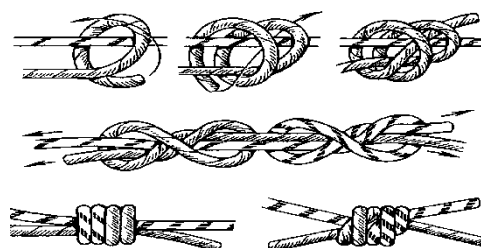
АВСТРИЙСКИЙ ПРОВОДНИК



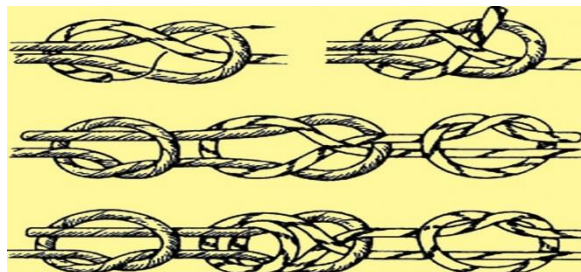
ВСТРЕЧНАЯ ВОСЬМЕРКА



ГРЕЙПВАЙН



БРАМШКОТОВЫЙ С ДВУМЯ КОНТРОЛЬНЫМИ



ДВОЙНОЙ ПРОВОДНИК «ЗАЯЧЬИ УШИ»

