

# МЕЖРАЙОННЫЙ ЭТАП МОСКОВСКИХ СОРЕВНОВАНИЙ «ШКОЛА БЕЗОПАСНОСТИ» 28 апреля 2018 года

## УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

1. Состав команды – 6 участников, из них не менее 1 девочки.
2. Перед стартом проверяется наличие спортивной одежды, знания техники безопасности при работе с судейским оборудованием, знание границ полигона, наличие аптечки и снаряжения по списку.
3. Руководитель может находиться на дистанции вместе с командой, но в прохождении этапов участия не принимает.
4. Команда на протяжении всей дистанции работает в головных уборах или касках и перчатках. Одежда должна закрывать колени и локти участников.
5. Прохождение дистанции заключается в участии команды во всех этапах.
6. Все снаряжение транспортируется от старта до финиша, за исключением случаев, оговоренных условиями.
7. Команда может начать работу на этапе только по сбору всех участников.
8. Началом работы на этапе считается вход в зону этапа либо касание судейского оборудования.
9. Результат команды определяется суммой штрафных баллов на дистанциях. При совпадении штрафных баллов результат определяется по времени прохождения дистанции маршрут выживания.

**Допускается упрощение условий проведения соревнований.**

## УСЛОВИЯ «МАРШРУТ ВЫЖИВАНИЯ»

### БЛОК ЭТАПОВ: ЧС ТЕХНОГЕННОГО ХАРАКТЕРА

#### 1. Поиск и эвакуация условно пострадавшего из зоны АХОВ.

Задача команды: надеть костюм Л1 (3 компл.) и противогаз (4 компл.), пройти в условную зону АХОВ, найти пострадавшего (один из участников по выбору команды), изолировать его от отравляющих веществ (одеть противогаз) и эвакуировать его в безопасную зону. Снять и сложить судейское снаряжение.

Поисково- спасательная группа 3 человека. Пострадавший 1 чел.

КВ – 20 мин. МШ – 30 баллов.

#### 2. Боевое развертывание

Оборудование: БОП 3 комплекта, судейские рукав, ствол пожарного, мишень.

Задача команды: в этапе участвуют 3 человека. Одевают БОП, прокладывают рабочую линию к позиции ствольщика. Ствольщики выходят на позицию, подают команду ДАВЛЕНИЕ, силами команды открывается вентиль и запитывается водой рабочая линия. Ствольщик поражает мишень.

МШ – 30 баллов. КВ – 15 мин.

### **3. Гидравлический инструмент**

Оборудование: комплект гидравлического инструмента.

Задача команды: с помощью гидравлического инструмента выполнить кус арматуры по заданным параметрам.

МШ – 25 баллов.

## **БЛОК ЭТАПОВ: АКВАТОРИЯ**

### **1. Подача спасательного круга в зону утопающего**

Задача команды: каждый участник команды бросает спасательный круг в зону условного утопающего (3 попытки у каждого). Достаточно одного попадания каждого из участников. Фал спасательного круга фиксируется силами участников команды.

МШ – 18 баллов. КВ – 15 мин.

Штраф: Непопадание круга в зону пострадавшего с трех попыток – 3 штрафных балла.

### **2. Подача спасательного конца Александра, МШ=18**

Задача команды: каждый участник команды бросает конец Александра в зону условного утопающего (3 попытки у каждого). Достаточно одного попадания каждого из участников. Фал спасательного конца фиксируется силами участников команды.

МШ – 18 баллов. КВ - 20 мин.

Штраф: Непопадание в зону пострадавшего с трех попыток – 3 штрафных балла.

### **3. Спасение пострадавшего (манекена) с поверхности воды при помощи плав средства.**

Задача команды: участники одевают спас жилеты, каски и при помощи судейского плав средства подходят к пострадавшему (манекену) по заданной траектории. Пострадавшего (манекен) требуется достать из воды и транспортировать на берег.

МШ – 30 баллов.

## **БЛОК ЭТАПОВ: ЧС ПРИРОДНОГО ХАРАКТЕРА**

### **1. Узлы**

Задача команды: Участники берут карточку с названием узла. По истечении времени проверяется правильность завязанных узлов. По 2 узла на участника.

Перечень возможных узлов: проводник восьмерка, встречная восьмерка, грейпвайн, австрийский проводник, двойной проводник («заячьи уши»), брамшкотовый.

КВ – 5 мин. МШ – 15 баллов.

### **2. Гамак**

Оборудование: судейская веревка. Другим оборудованием пользоваться запрещено!  
Задача команды: команде необходимо организовать висячую ночёвку между двух деревьев на уровне не ниже 1 метра от земли. На гамаке должен поместиться 1 участник команды.

КВ – 20 мин. МШ – 15 баллов.

### **3. Одевание обвязки**

Оборудование: Судейские обвязки 6 комплектов (низ + верх). Ус само страховки. 2 карабина на участника.

Задача команды: Команда в полном составе одевает обвязки.

КВ – 10 мин. МШ – 20 баллов.

### **4. Параллельные перила**

Задача команды: Команда в полном составе выполняет прохождение этапа с само страховкой к верхней веревке параллельных перил.

КВ – 10 мин. МШ – 30 баллов.

### **5. Навесная переправа**

Задача команды: Команда в полном составе проходит навесную переправу с само страховкой усом к перилам.

КВ – 10 мин. МШ – 30 баллов.

### **6. Азимут и топография**

Задача команды: Каждый участник команды берет азимут на 1 предмет. Команда в полном составе отвечает на тест по топографии.

КВ – 10 минут. МШ – 25 баллов.

## **БЛОК ЭТАПОВ: МЕДИЦИНА.**

### **1. Оказание первой помощи. (см. условия медицина)**

Задача команды: Оказать первую помощь условно пострадавшему из состава команды.

Таблица штрафов и алгоритмы оказания помощи будут опубликованы на сайте: [http://vostok.mskobr.ru/social\\_no-znachimye\\_meropriyatiya/](http://vostok.mskobr.ru/social_no-znachimye_meropriyatiya/)

МШ – 30 баллов.

### **2. Изготовление носилок типа «Кокон» и Транспортировка пострадавшего**

Оборудование: судейская веревка 30 метров. Судейский коврик.

Параметры: Протяженность этапа до 500 метров.

Задача команды: Команда изготавливает мягкие носилки типа «Кокон», обязательно использование коврика. Команда транспортирует пострадавшего по выбору из участников команды.

Методические рекомендации по изготовлению носилок: <http://alpinist.biz/archives/9059>

КВ - 30 мин. МШ – 50 баллов.

### **3. СЛР**

Задача команды: Продемонстрировать навыки владения приемами СЛР. 1 человек из команды показывает и проговаривает все необходимые действия алгоритма СЛР.

КВ - 10 мин. МШ – 30 баллов.

## **Штрафы:**

- невыполнение требований судьи – снятие;

- неправильное одевание Л1 и/или противогаза - 1 балл за каждое нарушение;
- снятие элементов защиты в опасной зоне - 5 баллов;
- неправильно одета каска или спас жилет - 2 балла;
- падение в воду участника - 20 баллов;
- потеря снаряжения - 2 балла;
- неправильно завязанный узел - 1 балл;
- по 2 балла за каждые 10 см высоты гамака;
- движение не по правилам этапа - 1 балл;
- двое на веревке – 5 баллов;
- отсутствие самостраховки – 5 баллов;
- неправильно взятый азимут - 2 балла;
- ошибка в тесте - 2 балла;
- отсутствие коврика в носилках – 10 баллов;
- неаккуратное обращение с пострадавшим – 5 баллов за каждый факт;
- развалившиеся носилки -20 баллов (возможно исправить в КВ)
- Не прохождение 1 участником этапа в КВ - 10 баллов за участника.

#### **УСЛОВИЯ «КОМПЛЕКСНЫЕ СИЛОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ»**

Максимальная оценка(МО) – 60 баллов.

Контрольное время(КВ) – 10 минут.

Количество участников – 6 человек.

Девушки выполняют поднятие туловища из положения лежа

Юноши выполняют подтягивание из виса на высокой перекладине

Штрафы:

Таблица штрафов блок физическая подготовка	
<b>Девочки младшая возрастная группа</b>	
Кол-во повторений за 30 секунд	штраф
0-10	10 баллов
11-14	7 баллов
15-17	3 баллов
18 и более	0 баллов
<b>Девочки старшая возрастная группа</b>	
0-11	10 баллов
12-14	7 баллов
15-19	3 баллов
20 и более	0 баллов
<b>Подтягивание мальчики младшая возрастная группа</b>	
Кол-во раз	штраф
0-1	10 баллов
2-3	7 баллов
4-5	3 баллов
6 и более	0 баллов
<b>Подтягивание мальчики старшая возрастная группа</b>	
0-3	10 баллов
4-5	7 баллов
6-9	3 баллов
10 и более	0 баллов

### УСЛОВИЯ ЭТАПА «СТЕНГАЗЕТА»

1. Стенгазету команды рисуют на этапе подготовки к соревнованиям и сдают их на старте, в день проведения соревнований.

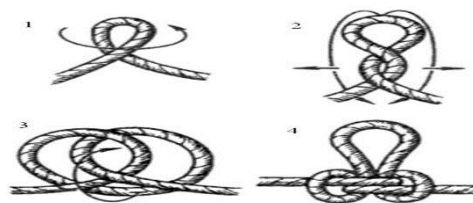
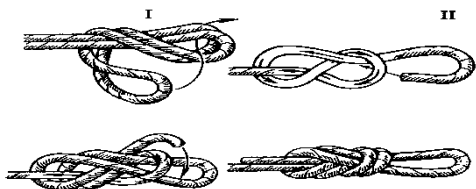
2. Газеты выполняются на листе ватмана формата А2.
3. При изготовлении газеты возможно использование одной общей фотографии команды, элементов периодических изданий, художественных материалов.
4. Лист должен быть расположен горизонтально, иметь название, дату, состав ред. коллегии.
5. Критерии оценки стенгазет:
  - оригинальность оформления – до 5 баллов;
  - расположение материала – до 5 баллов;
  - раскрытие темы – до 10 баллов;
  - яркость, красочность – до 5 баллов;
6. Перечень тем для стенгазет:
  - «Безопасность дело нужное – мы команда дружная»;
  - «Школа безопасности – история из жизни»;
  - «Безопасность в природной среде»;
  - «Безопасности много не бывает»

*Приложение № 1*

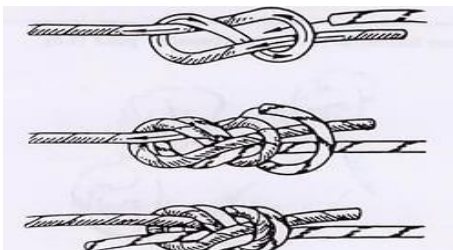
## **ВИДЫ УЗЛОВ**

**ПРОВОДНИК ВОСЬМЕРКА**

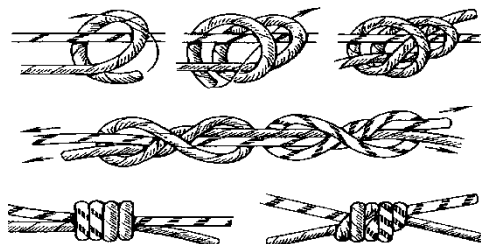
**АВСТРИЙСКИЙ ПРОВОДНИК**



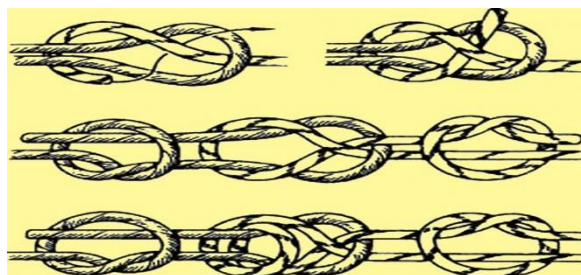
### ВСТРЕЧНАЯ ВОСЬМЕРКА



### ГРЕЙПВАЙН



### БРАМШКОТОВЫЙ С ДВУМЯ КОНТРОЛЬНЫМИ



### ДВОЙНОЙ ПРОВОДНИК «ЗАЯЧЬИ УШИ»

